全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

HOW MUCH
YOU THINK OF
How much you will Get

钱是想出来的

像百万富翁一样思考

[美] 马克 · 艾伦 [加] 马克 · 费舍 著
朱 鹰 译





两位白手起家的百万富翁
成功的奥秘

中国社会出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

HOW MUCH
YOU THINK OF
How much you will Get

钱是想出来的

像百万富翁一样思考

[美] 马克·艾伦 [加] 马克·费舍 著
朱 鹰 译





两位白手起家的百万富翁
成功的奥秘

中 国 社 会 出 版 社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（ＣＩＰ）数据

钱是想出来的：像百万富翁一样思考／（美）马克·艾伦，（加）马克·费舍 ；朱鹰译.–北京：中国社会出版社，2003.12
ISBN 7–80146–917–8

Ⅰ.钱... Ⅱ.①艾...②费...③朱... Ⅲ.成功心理学 Ⅳ.B848.4

中国版本图书馆ＣＩＰ数据核字（2003）第109123号

书　　名：钱是想出来的：像百万富翁一样思考
作　　者：[加]马克·费舍 [美]马克·艾伦
译　　者：朱　鹰
责任编辑：张殿清

出版发行：中国社会出版社　　邮政编码：100032
通联方法：北京市西城区二龙路甲33号新龙大厦
电话：66068205　　电传：66051713
经 销 商：各地新华书店

印刷装订：利森达印务有限公司
开　　本：787mm·1092mm　1/16开
印　　张：9.625
字　　数：83千字
版　　次：2004年1月第1版
印　　次：2004年1月第1次印刷
印　　数：10000册
书　　号：ISBN 7–80146–917–8/B·24
定　　价：22.00元

凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题，本社负责调换
欢迎读者拨打免费热线8008108114或登录www.bj114.com.cn查询相关信息

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



HOW MUCH
YOU THINK OF
How much you will Get

目　录

第一章　成功之路在何方　(1)

领先的秘诀在于行动。
行动的秘诀在于把那些庞杂或棘手的任务分割成一个个简单的小任务，然后从第一个开始下手。

第二章　成功是一种心态　(29)

我们想要的东西，
无论是千种快乐，还是千般痛苦，我们如此秘密地思考着，这些思想以新替旧，而我们所认为的世界，也就是我们透过自己的眼睛看到的那个世界。

第三章　消除你的精神障碍　(53)

要想取得成功，
我们必须有一种强烈的欲望，这种欲望需要强烈到能够到达你的潜意识，并且渗入其中。

第四章　作出决断　(73)

我们从上帝那里得到最伟大的礼物之一，就是我们的直觉。这是我们所有人都有的第六感觉，我们需要做的只是学会怎样接近它、控制它、信任它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



HOW MUCH
YOU THINK OF
How much you will Get

第五章　随心而为　(95)

我相信，如果你真的具有天才，
你就应该让这才能从身上脱颖而出，
让你自己成为自己命运的主宰者。

第六章　神奇的目标　(117)

我首先要解决一个问题，那就是挣到足够的钱，
这样我才不会因为任何事的完成而停下脚步。

第七章　在计划中行动　(131)

我相信关注自己的努力和自己的决定是尤其重
要的，不仅在一个公司创立的初期阶段是这样，
在以后的日子里也是一样的。

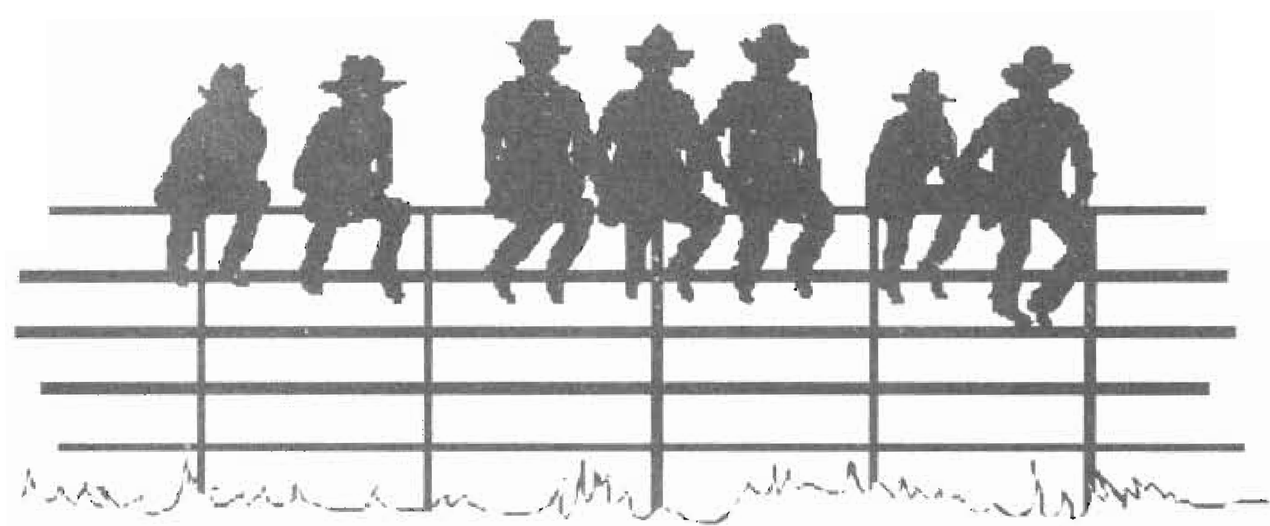
钱是想出来的——十二法则　(143)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第 一 章

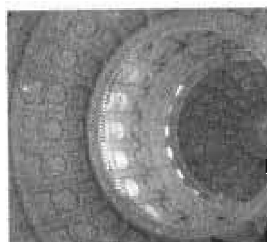




领先的秘诀在于行动。

行动的秘诀在于把那些庞杂或棘手的任务分割成一个个简单的小任务，然后从第一个开始下手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



请记住，心中怀有最深切的向往和最远大的梦想，是你开启成功之门的钥匙。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　成功之路在何方

行动的秘诀，是在于把那些庞杂或棘手的任务，分割成一个个简单的小任务，然后从第一个开始下手。

——马克·吐温

领先的秘诀在于行动

古希腊大思想家苏格拉底曾深深意识到人作为自然生物的脆弱，与此同时，他也发现人是一种不断进化的生物，他们能够朝着某种理想而不断努力，不断改变自己。是的，人类总是能让自己过得更好、更舒适一些，这是人类所以伟大的表现形式之一。而在我们生命的旅途中，这种使自己变得更好的本能，随时都可能迸发出夺目的火花。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



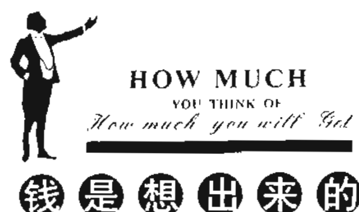
第一章　成功之路在何方

成功，非我莫属

成功之前，你必须认定自己一定能够成功。这虽然有些老生常谈，但情况难道不是这样吗？请您花一点时间，好好想想这个问题吧。除了这样做，你还能从哪里开始呢？观念造就着生活中的一切。不论以前如何，你都可以从改变自己的观念开始，改变自己的人生。没有这样的信念，总是不相信自己竟然也能成功。那么，成功对你来说，就会像天上的星星，看得见却摘不到。比如说，如果连你自己都不相信，你可以生活得富裕快乐，富裕快乐怎么会自动降临到你头上呢！然而不幸的是，我们年少时所受的教育，每天的社会交际以及我们生存的社会环境，好像全都令人悲观。不是时常有人提醒你，不要浪费时间做白日梦吗？不是经常有人告诉你，你必须现实、再现实，你根本不可能得到你想要的东西吗？事实上，正是因为这类劝告每天盈于耳旁，我们便也人云亦云起来。于是乎，财富似乎总是理所当然地归某些少数的幸运者所有。就好像成功是一席贵族盛宴，我们普通人根本不在被邀请之列。

然而，所有这一切当然不是真的，不是！如果成功和富裕真的如此尊贵的话，也只不过是因为它

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们在某些人心里被如此看待罢了。这些家伙，自己堵住了自己成功的通道。要知道，每个成功人士无论或早或晚，都是从某一天开始对这一点确信不疑——成功就是我的。

要想成功，你必须对“成功者就是我”这一信条深信不疑。然而在真正获得成功之前，你必须改变自己旧有的某些想法，反省一下你原来相信的那些东西是如何影响了你的生活。有太多的人就是因为从来不去反省自己观察世界的方式，从而阻碍了他们的成功之途。马克·艾伦（Marc Allen）在他的大作《梦想的商务：企业家成功指南》一书中这样总结道：

定期花一些时间去反省自己的生活，是非常必要的一件事。在某些情况中，可能会显得尤其必要。进行这项反省工作的时候，我们的头等大事就是回顾过去——要尽可能清晰而诚实地回顾过去——去发现那些对我们的生活来说真正重要的事情，因为正是这些事情而不是别的什么东西，促使我们采取了现在这种生活方式，而不是其他的生活方式。或者说，是它们形成了我们的生活……在所有这些“形成性事件”当中，有的事件使我们形成了一些正确的观念，而这样的事件就应该被铭记在心，同时，这些正确的观念也应该得到鼓励和支持。举个例子来说，在我们的漫漫人生路上，总有那么一些人（至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少是一个人）曾经发现过我们身上的某种潜能，进而支持我们在这条或那条道路上走下去。童年时，还是小孩子的我们都曾展现过“小荷才露尖尖角”的才华，然而随着年龄的增长，我们又遭遇到了多少来自不同人的怀疑和嘲讽，甚至连自己都几乎丧失了信心——正是这样的东西磨灭了我们的天赋和才华。

是的，我们的确需要不时反省这些事情。同时，在反省中同样也不能放过那些，对我们构成了消极影响的“形成性事件”，不能放过它们在我们心中形成的那些消极观念。一旦你发现了它们的存在，就请把它们扔到汪洋大海中去吧。因为它们并不是什么真理——只不过是由于我们曾经那么相信它们，它们才好像披上了一层真理的外衣。正是这种认真的反省才为成功鸣响了序曲——由此我们可能开始意识到究竟什么才是真正推动我们进步的力量，而我们又应该如何驱策这些力量，怎样增强自己的运数，也就是说，我们怎样才能最终得到一辈子都渴求实现的目标。

你对于成功到底是如何看待的呢？不要害怕更进一步地分析自己的想法；你会惊讶地发现，你竟然在自己和成功之间设置了那么多的阻路石。但是，当你发现即便是最顽固的观念，只要通过自己的努力都可以改变时，你会豁然开朗：原来任何一个方面的成功——不但是自己能够取得的，甚至这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过程并没有你想像的那么艰难，至少比你预计的要容易得多。事实上，在我们生命中的每一天，都会有几个、十几个机会扑面而来，我们的头脑中也不乏良思妙想，但通常的情况却是——你并没有采取行动抓住这些机会和创意，而是让它们一个不留地通通溜掉了。本书中谈到的关于自我暗示的艺术，将会对你大有裨益，它可以帮助你明白如何才能更好地发挥自己的直觉——也就是对于成功的第六感。相信自己吧，你的确已经具备了这些优秀的素质，只不过尚未足够清晰地意识到它们的存在。你需要的只是不断地接近它们，而这非常简便易行，要知道，你，需要的只是一点吹灰之力。

成功并不比失败困难

对于大多数人来说，失败简直成为了他们的生活方式之一，甚至成为了一种摆脱不掉的习惯。毕竟，与整个社会的普遍意识相一致的是我们每个人都对自己怀有颇高的期望，即使不是“青云之志”，却也对自己的生活、经济地位有自己的一番打算；要么，就是自己被别人赋予了很高的期望。然而，正如前文所讲的那样，社会的大环境却使我们的士气不断地下降。这种互相矛盾的情形构成了恶性循环。为了真正获得成功，我们必须认识到获得成功

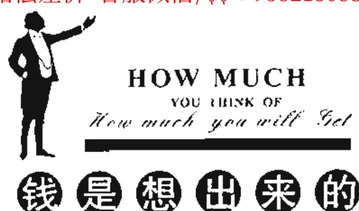
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝不比失败来得更为困难。要知道，这一点只是一种不同的看待事物的方式，然而却是对以往我们的旧有观念的重要变革。

每次失败都是在一定环境中由许多复杂因素组合而成的结果。想想吧，对于失败的恐惧，令我们错过了多少精彩的机会，它让我们倦怠于尝试一些新鲜的事物，它让我们逃避来自贵人的帮助——那些可能对你即将取得成功有莫大帮助的人，它又让我们放弃了多少可能通向成功的想法，让我们持续地重复着导致失败的那种深深的败落情绪。所有这一切都是失败的胜利，而我们的潜意识也正是由此不自觉地接受了失败。本书中谈到在通向成功的途中，潜意识所担当的这种至关重要的角色。的确，只有我们懂得了怎样去获得一种强大的意志力来左右潜意识，去夺取成功而不是等待失败，成功才会最终属于我们自己。相信我，这些都是必然发生在你身上的事情。

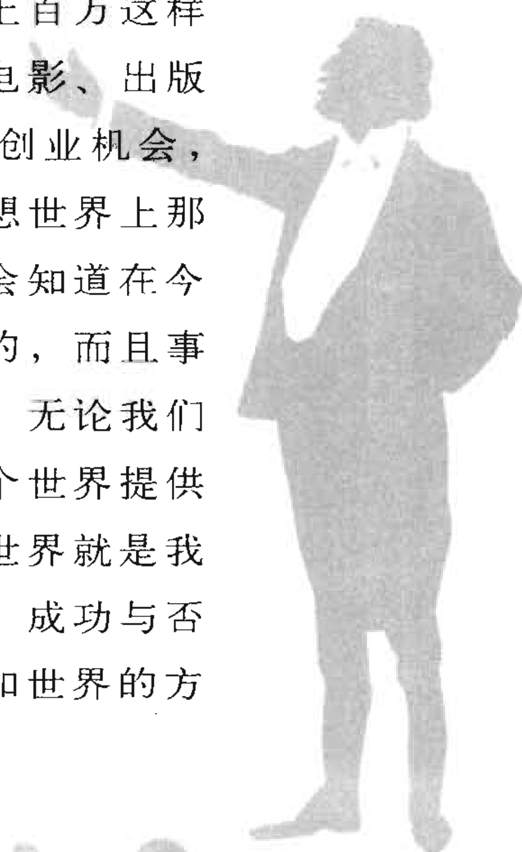
在这里，我们为你列举出了人们在成功面前经常使用的种种借口，正是它们妨碍着成功的到来。看一看吧，你的想法之中究竟潜藏着多少这种借口呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从前的世道要比现在好多了，那时，做什么都要比现在容易得多。

当然啦，这只不过是一个借口而已，因为每天发生的事实都会证明这种想法是多么错误。就在那些态度消沉、目光短浅的人们一天一天混日子的时候，在他们忍受着失业和经济萧条的同时，每年却都有成百上千的小公司创办开张并日渐繁盛。每年，都有成千上万的人从普通大众中一跃而出成为了百万富翁，就整个世界来讲，就会有上百万这样的人！想想那些源源不断的拍摄成功的电影、出版发行的图书和计算机行业中越来越多的创业机会，还有那些更加活跃、兴盛的媒体吧！想想世界上那些自由贸易不断活跃开放的地区！你就会知道在今天这个时代中取得成功不仅是完全可能的，而且事实上还要比往昔更为容易和方便。是的，无论我们在哪一方面赋有一些才华，都可以为这个世界提供新想法、新产品和新服务。这样，整个世界就是我们自己的了。比起外部的客观环境来讲，成功与否更取决于我们的主观态度以及看待自己和世界的方式。



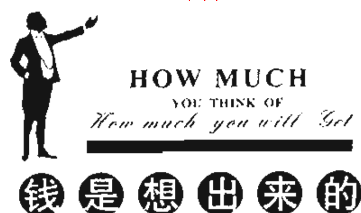
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我太年轻了！

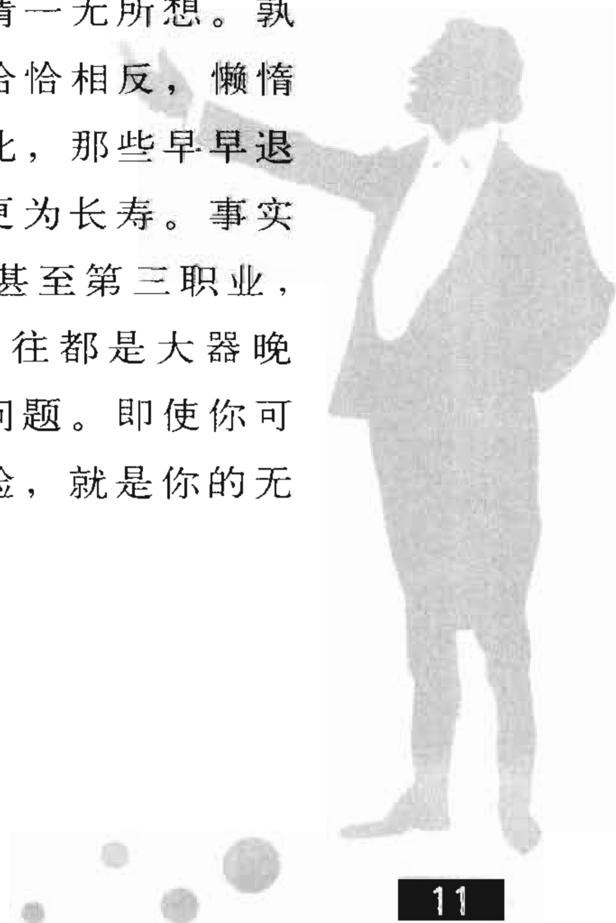
你敢把这种想法说给黛比·菲尔茨（Debbie Fields）小姐或者斯蒂夫·乔伯斯（Steve Jobs）先生听听吗？哦，他们绝不会同意你的看法。要知道，黛比·菲尔茨年仅20岁就创办了菲尔茨小姐糕点公司，并担任公司的董事长，也就是说，这个才不过20岁的小女孩，就已经获得了巨大的商业成功。而斯蒂夫·乔伯斯呢？这位苹果计算机公司的创办者，23岁那年就为自己赚来了一生中的第一个100万美元；第二年，也就是24岁的时候，就赚来了第一个1000万美元；而25岁的时候又赚来了他自己的第一个1亿美元！还是那句古话说得好："矢志不移，早种早收。"年轻的确会比资本有用得多。不要害怕缺乏什么经验，要知道，果敢、勇气、直觉和创意都可以补偿你在经验上的缺乏。而历史上太多太多的成功者都是初生牛犊不怕虎，从毫无经验开始摸索上路，边走边学。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我太老了!

和上面那个借口一样，克伦奈尔（Colonel Sanders）和乔治亚·欧·姬芙（Georgia O'Keefe）也对这种想法不敢苟同。拿破仑·希尔（Hill Napolen）对许多有钱人的一项调查结果表明，有许多成功者都是人到中年，甚至更老的时候——才实现他们的奋斗目标。正所谓，“烈士暮年，壮心不已”！然而，就在这么多年努力终于瓜熟蒂落，即将收获丰硕的果实的时候，有许多人却除了自己应该退休这个念头外，对于其他的事情一无所想。孰不知，工作并非是对生命的损耗，恰恰相反，懒惰才真正是健康长寿的致命敌人。因此，那些早早退休的人，往往并不比持续工作的人更为长寿。事实表明，许多人都会去从事第二职业甚至第三职业，而在他们之中，那些最成功的人往往都是大器晚成。这样看来，年龄绝对不是什么问题。即使你可能失败，但多年岁月积累的丰富经验，就是你的无价之宝。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



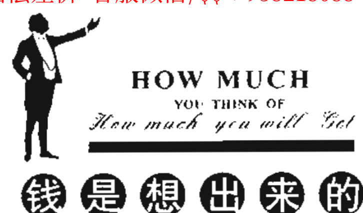
第一章　成功之路在何方

我没有什么资本！

要创业，要成功，绝大多数人从一开始时都并没有什么资本，也就是说，钱并不是我们迈向成功的惟一的基本要素。而一个优秀的商业创意或商业观念，以及积极而开阔的视野，才是你必须具备的东西。世界上的芸芸众生之中，每个人都会或多或少拥有一些可带来经济利益的才能、热情或者爱好，至少会拥有一种这样的条件，问题是，你需要正确运用这些才能、热情或者爱好。传统的价值观对于金钱的看法，多少是比较偏颇的，因为钱本身并不是大逆不道的东西，它本身没有什么害处，它是清白的。在我们所处的社会里，我们需要能帮助自己实现构想并带来长久利益的金钱。

对许多家庭来说，贫穷似乎是他们祖祖辈辈流传下来的悠久传统，就像头发的颜色或眼珠的颜色一样。这些天然的特性，由上一代人传给下一代人，再传给他们的下下一代人。因此，对于家境从来就贫穷不堪的人们而言，似乎他们自己难以想像某一天自己竟然也会过上富人的生活。毫无希望、悲观消极和自暴自弃就是这样刺痛着我们对美好生活的想像。再看看我们身边的人，通常并没有什么令人振奋的范例，这种情绪就在我们头脑中更加根深蒂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

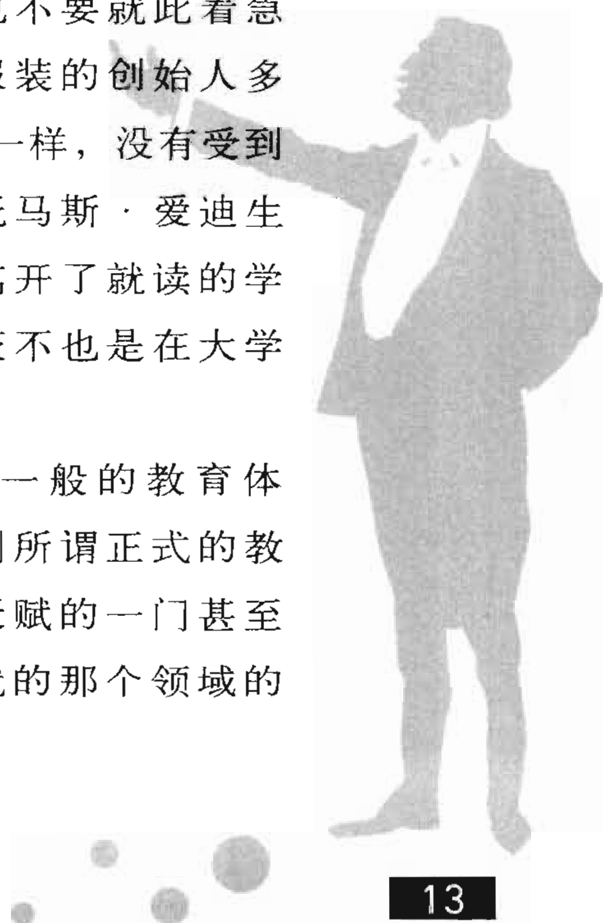


固了。不过，如果你的眼界足够开阔的话，就会发现与此迥异的例子也不少——看看查里·卓别林吧，作为历史上收入最高的明星大腕之一，当他还是个毛头小伙的时候，是那样穷困潦倒，几乎沿街乞讨，沦落为伦敦街头的一个流浪汉。然而，正是这种身无分文的羞耻感和他早早接触到的严酷的社会现实，从各个方面刺激着他去取得成功，也激励着像他那样的年轻人去奋斗，去为成功而拼搏。

我可没受到过什么高等教育！

即使这样，亲爱的读者，请你也不要就此着急失望，也不要沮丧伤心，因为时尚服装的创始人多纳·卡兰（Donna Karan）也和你一样，没有受到过什么教育。而众所周知的发明家托马斯·爱迪生也是在年仅16岁的时候，就被迫离开了就读的学校。另外，微软公司总裁比尔·盖茨不也是在大学中途退学了吗？

有如此之多的成功者都没有在一般的教育体系——即正常的教育渠道——中受到所谓正式的教育，但他们却同样掌握了符合自己天赋的一门甚至多门专业知识——自己将要有所成就的那个领域的特殊知识。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一章　成功之路在何方

难道成功不依靠天才吗？

是的，的确不需要。许多成功者并没有在幼童时代就显露出将会成为胜利者的征兆，没有谁天生就注定应该得到名声和幸运。这就和“王侯将相宁有种乎”是一个道理。保尔·加利（Paul Gerry）曾经说过：“当然，我并不是一个天生的成功商人。”然而，也有许多人谈起自己时，都认定了自己并没有什么特殊的才能，也就是没有什么可以用来改变已有生活状态的东西。他们下了那么大力气，花了那么多心思，居然是来证明自己身上的确乏善可陈，缺乏成功的可能性。然而，事实却是另一个样子，世界上的每个人都拥有这种或那种才能，或者天赋。而一旦你所有的这种独特的天赋被自己发现了，那么你就一定要把发展这种天赋，作为自己矢志不渝的目标。

我没有能力！

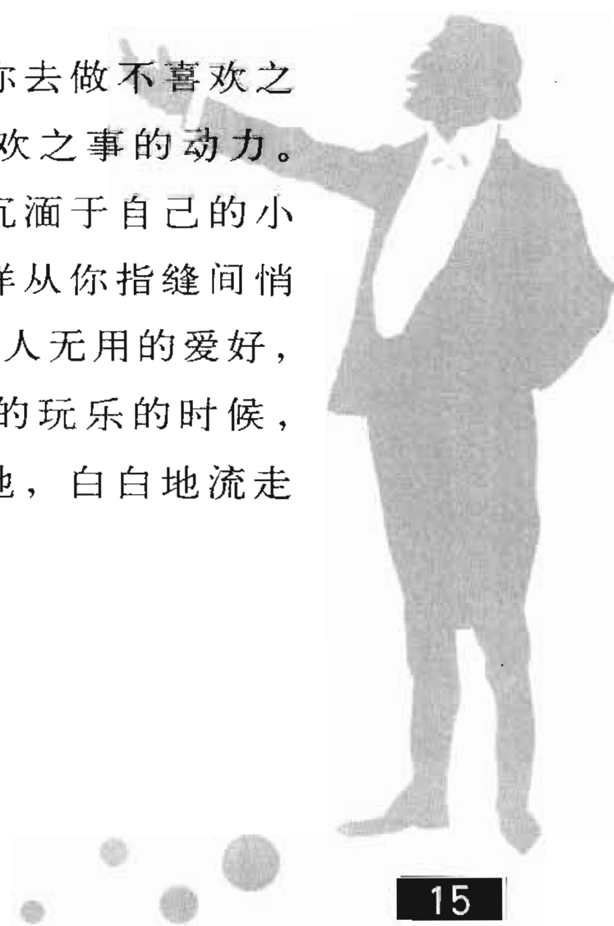
对于能力的不同看法是成功者与失败者之间一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



个相当重要的区别：如何看待我们自己的能力和水平。是的，我们的每一步行动都需要某种能力，即使是最少量的能力。而这种能力尤其是在智力和体力两方面的能力。再加上低落的热情会无可避免地带来低沉的动力。因此对自我能力的低估造成低落的热情，又带来了做事的消极态度，这真的是另一个必然形成的恶性循环。要知道，正确对待自己的能力，的确可以成为星星之火，点燃我们身体内部静静潜伏的能量之源。我们所拥有的潜在能源，事实上是巨大无比的，可以点燃起熊熊大火，促使你迅速地取得成功，只不过在许多人那里，这些能源还处于某种冬眠状态，它们等待着被你的积极态度和雄心壮志所激活。

然而，同时你体内潜伏的促使你去做不喜欢之事的动力，远远超过促使你去做喜欢之事的动力。想想你拥有的全部能量，想想在你沉湎于自己的小情小趣之时，有多少时间像流水一样从你指缝间悄悄溜走。就是这样，当我们沉湎于个人无用的爱好，哪怕是真正有兴趣，或激发你兴趣的玩乐的时候，我们生命的能量，便如此轻而易举地，白白地流走而又带不来任何效益。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



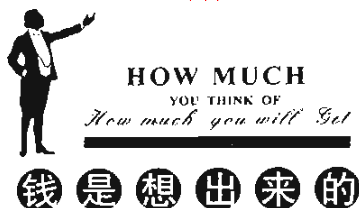
第一章　成功之路在何方

我害怕失败！

人类天生就对两种事情感到恐惧：摔倒和噪声。除此之外，所有其他恐惧都不是我们与生俱来的而是后天习得的，对于失败的恐惧也是如此。不幸地是，对于失败的恐惧，在世界上却是如此有力和随处可见。这种恐惧会使人一蹶不振，无法东山再起。然而，这种恐惧，只是深深地埋藏在我们心中最隐秘之处，或隶属于我们的潜意识，这既是因为我们可能在有限的经验中，的确经历过失败的痛苦，也可能由于我们从小，就不知不觉被父母或环境熏陶出的缺乏信心的性格，而在整个社会中，那种相当普遍的消极短视的思维方式，同时也强化了我们对失败的恐惧。

这种对于失败的恐惧，有时会被我们开诚布公地表达出来，而更多的时候则是受到无意识的控制，或是被自己巧妙地伪装在内心深处。人们不承认他们自己害怕失败；却讽刺渴求成功的人，说这不过是在构筑空中楼阁而已，他们嘲笑梦想和创意，讽刺说那不过是镜中月、水中花。对于自己，他们则是不停制造借口的好手。他们的借口要么是家庭义务、感情问题，要么就是时间不够，精力不足，或是没钱没才。然而，那些以家庭义务，或感情问

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



题为借口的读者们，请想想吧，一个家庭中工作更好、收入更多的那个成员，如您的丈夫或者您的妻子，您的父亲或者您的母亲，总会受到其他成员的尊敬和爱戴，难道事实不是如此吗？那些以时间不够，或是精力不足为借口的读者们，请想想，就算您的时间和精力都极其有限，那么，把它们花费在思考生财之道上，不是比花在无所事事上要划算得多吗？而那些以没有钱财为借口的朋友们，难道一个富有创意的行动本身，不就能解决许多问题吗？（甚至是靠钱财解决不了的问题）

我们生活中，的确总是有说着“要是……”的人存在，他们不停地说：要是老板注意过我的话……；要是我找到了一个好的创意的话……；要是我有更好更多的才华、能力、时间、资金或幸运的话……；要是我出生成长在另一个环境中……；要是我命中有一颗幸运之星的话……，等等。

显而易见的是，如果你从未尝试过什么事情，你当然不会失败。与此同时，你也不会有什么成功可言。成功不会是突然掉到你头上的馅饼，它不是什么不可思议的奇迹，成功总是积极的行动，加上乐观的态度，综合而成的结果。托马斯·爱迪生在发明出白炽灯泡以前，曾做过10 000次实验，但是都失败了。伯明罕·林肯在当选为美国总统之前，也曾经落选过18次之多。在这里，我们并不是为失败吟唱赞美诗，但我们确确实实是从经验中得知，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



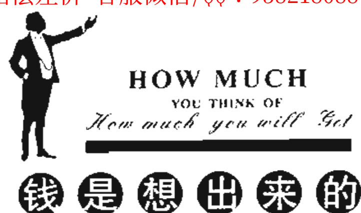
如果你敞开胸襟，勇于以一种开放的态度，迎接失败的挑战，那么每一次失败对你来说，都是一次不可多得的、自我教育的机会。

我所做的一切都是失败的！

令如此多的人，对失败怀有根深蒂固的恐惧的原因，就是他们确实曾经一败涂地过，或者，至少他们认为自己在过去的岁月中，从未获得过成功。继之而来的每次新的挫折，又会加强他们的这种感觉，进一步破坏他们本来就少得可怜的自信。就是这样，人们从第一次失败开始，就可能习惯于将自己视为人生中的败者，然后这种想法，就不可避免地导致了他们遭遇到更多的失败。而这些失败，又加强了他们的那种失败者的心理，于是失败对于他们来说，很快就成为了一种习惯。开句玩笑，就像习惯性流产一样。这样，他们的人生本身，就是由一系列源源不断的艰难尝试：失败——奋斗——再失败而构成。

你想过自己，为什么从一开始到现在，都一直处于失败之中吗？也许你根本就想让自己失败呢？至少我敢断定，你在某种心理层面上是这样想的，也可能是在潜意识中抱有这样的想法。如果你发现上天赋予每个人的成功机会，却总是从你指缝中一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

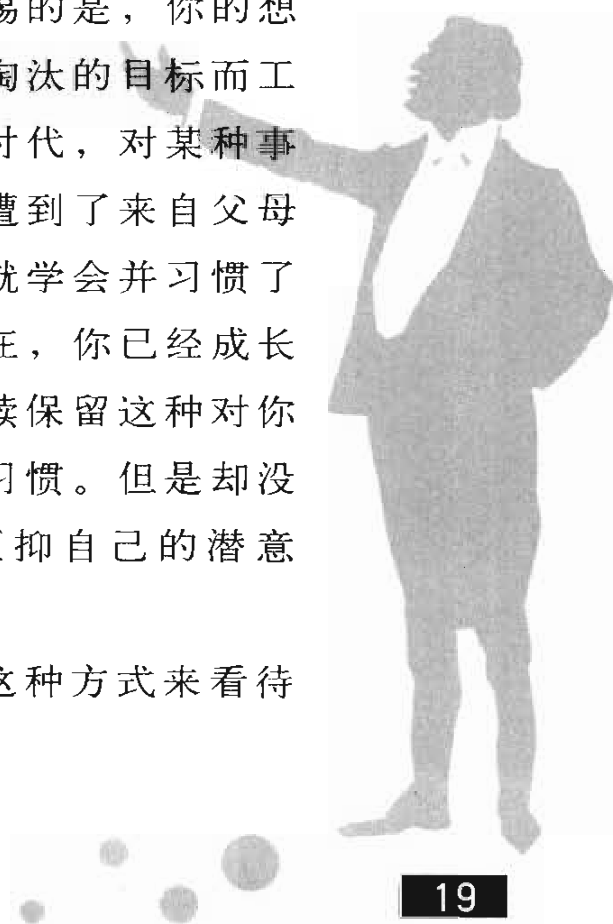


滑而过，不妨问问你自己，为什么老是如此自怜自怨。再给自己一个自我暗示：你绝对有能力，将阻碍成功的所有消极因素，清除干净，哪怕是最顽固、最强大的消极因素，也可以改变，而且这些改变，完全能够既迅速又彻底。

一旦你下定决心，严格反省自身的这些消极因素，你会惊讶地发现，原来你的头脑中，积累了那么多抵制成功的东西。你会惊讶自己的内部，竟然有这么多消极的因素，而大多数人，却都在无意识地重复着这些因素，甚至使它们成为自己一生中的习惯。

这里有重要的一点需要说明：你的想法应该总是为你的幸福而工作，然而需要警惕的是，你的想法很可能在为一个早就过时，应该淘汰的目标而工作。举个例子来说，也许你在孩提时代，对某种事物产生了无比的热情，然而，你却遭到了来自父母或兄弟姐妹的批评，于是，你很快就学会并习惯了低调、无声或是压抑自己。可是现在，你已经成长为一个成年人，再没有任何理由继续保留这种对你的热情不闻不见，或是置之不理的习惯。但是却没有什么人提醒你，应该抛弃这种压抑自己的潜意识。

读者朋友们，请你不妨用以下这种方式来看待你的生活：



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我们所经历的失败——哪怕是最惨痛的失败，都应该被我们视为让自己不断接近目标的台阶。如果你这样看待失败，失败就会给予我们以超出想像的回报。难道我们不是从每次失败中，学到了很多有价值的东西吗？失败确实是我们学习和成长之路。在现实中，再没有像失败这样的“好事”了。如果我们以这种正确的方式来看待它，它就会成为通往成功道路上的、自我教育的，一个有利因素。

如果你不付出任何努力，你的地位当然不会提高，你的现有状况也不会得到任何改变，这是显而易见的事。但是为什么还有这么多人，守株待兔般地等候着人生的大突破，或是期望着高中大奖，或者其他奇迹从天而降呢？好像大多数人都抱着这样的生活态度，他们等待每件事物会奇迹般地完成，成功会奇迹般的出现。然而，失望也就会接踵而来。这种空空的期望越高，你所得到的失望也就越大。要知道，成功并不能被老天爷盛在银盘子里，端到我们眼前，我们必须为之采取积极的行动，我们必须鼓足勇气，向自己陈腐过时的观念进行挑战，一句话，我们必须去冒失败的危险。

当人们需要金钱时，他们会做些什么呢？一些人会去借贷，从而陷入无法自拔的沉重债务危机。一些人则缩紧银根，按照他们微薄的收入控制支出。然而，他们却从不去向自身挑战，从不去主动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实现梦想，与之相反，大多数人，却会根据自己相当有限的经验和感觉，去节制他们的梦想。他们这样被动，抱着等着瞧的态度——让我们来看看会有什么奇迹发生吧，也许会有吧。然而在绝大多数时候，奇迹并不可能凭空发生。

有什么样的信念，就有什么样的生活
辉煌的成功首先来源于远大的抱负

为了提高你的经济地位，为了找到一份好的工作，为了提高你的薪水，为了使你的收入成倍增长，为了让你生活得更加舒适和健康，为了这些，你必须满怀激情地努力提高你的生活质量。也就是说，你必须采取积极的行动，运用各种手段，改变自己的消极态度。要想成功，所有这些都必须在你心中，成为坚定不移的目标。要想为自己创造出美好的生活，就必须拥有这种不顾一切、勇猛向前的愿望。准确的决策和强烈的愿望，会带来你所需要的全部能量。企业家必须先有一个他或她究竟想要得到什么的、十分清晰的想法。如果你仅仅有一个想要这个、想要那个的笼统的梦想，当然是不够的。正确的做法与之相反，你应该首先为自己培养出一种称得上欲望的东西，并让这种欲望在你内心越来越强烈，并且，这种欲望所指向的目标，必须是非常清



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

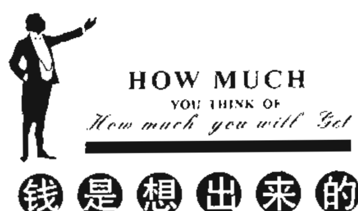
楚明白的，加强这种欲望，直到它成为你的潜意识中的一部分。

在我们的生活中，有那么多人非常恳切地想要提高自己的生活质量，然而却在取得成功的尝试中，屡屡败北。他们之所以这样屡屡失败，就是因为他们有一个“错误”的愿望或者说欲望。因为大多数人，都有一个或多个仅仅够得上美好的愿望，但只有少数人，能真正确定自己究竟想要得到什么东西。一个愿望是虚弱无力的，它不仅易于改变，也是十分被动的。在你为争取到自己想要获得的东西的过程中，对于那些会不断出现的延误或者其他障碍来说，这些不够清晰的愿望，显然不够强大。而与之相比，确定想要得到何种东西，才会鞭策你迅速行动起来。这种清晰的目标，不能容忍任何延误，它坚实有力，它会帮助你绕过那些讨厌的障碍物，它会赐予我们，在蓝天中自由翱翔所必需的丰满的羽翼。

听听下面这个故事吧。

有一天，一位智者的门徒问自己的师傅，要想获得智慧究竟需要些什么。智者便带他来到一条河边，把他的头浸到河水里。仅仅几秒钟，这位迫不及待的门徒便开始激烈的思想斗争：“要不要把头从水里伸出来呢？”他害怕自己就此淹死。然而智者仍然一言不发，继续把他的头按在水里。又过了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一会儿，学生喘不过气，开始挣扎，最后，就在他快要被淹死的时候，智者才把他的头提起。智者问他的门徒说："当你的头浸在水里时，你最想做的是什么？""呼吸。"这个被吓坏了的小伙子回答道。"好的，就是这样。你已经知道答案了。你能获得多大的智慧，就取决于你有多想得到它。"

生活最终会给予你真正想要得到的东西，"你会成为自己最渴望成为的那样"。詹姆斯·阿伦(James Allen)在他的经典著作《如你所愿》一书中这样写道："只要你心中真正强烈地怀有梦想和远大的理想，你就会意识到，你终究会成为你最渴望成为的那种人。"而在另一方面，如果你竟然真的相信自己不过是一个平庸之徒，满足于庸庸碌碌的生活，你也就会真的那样虚度一生。不过，既然你正在读我们所写的这本小册子，你就可能不会对自己目前的地位和状态那么满意了。有一些事情会激发起你强烈的不满，而正是这种不满会燃起你的梦想。正如我们前面曾经说过的那样，很多成功者都有过一段艰苦而又穷困的童年岁月。他们为此感到莫大的耻辱。这种摆脱贫穷、摆脱低下的社会地位的愿望是那么强烈，正是这种愿望将他们推向了自己的梦想。"有了这样强烈的愿望，环境也会因此而转变……但是，不要把环境作为你的借口。你自己下定的决心，就应该想方设法，克服任何艰难险阻，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



无论是可以预见到的，还是不可预见的。你的决心应该是无往不克的。”是的，你心中怀有的梦想，才是你最珍贵的宝藏。而那些连梦想都放弃的人，那些连自己最强烈的愿望都忽视的人，只会过着一种空虚和挫折不断的生活，就这样一直到死。不要让这种情况发生在你的身上，改变你的生活吧！通过敢于梦想，敢于坚持，敢于奋斗，一步步地实现你的梦想，直到完全改变你的生活。

乍看起来，这个道理可能的确幼稚，而事实上，它就是这样单纯。然而如果没有幼稚，没有梦想的单纯，这个世界也就不会有什么伟大的东西被创造出来了。如果没有“幼稚”的梦想，我们人类，将永远不可能飞行在蓝天之上；如果没有“幼稚”的梦想，今日如此恢弘强大的电影业，永远也不会在世界上诞生；如果没有“幼稚”的梦想，福特先生根本不会发明出今天已经被全世界大量生产和使用的汽车；如果没有“幼稚”的梦想，伟大的爱迪生也不会点亮我们这个美好的世界。与之相比，一成不变的见解、玩世不恭的态度，以及绝对符合逻辑的想法，都是获得成功的巨大障碍。当然，我们并不是说幼稚和缺乏理性的行为，就一定是正确的。远离这些东西！铁一般的事实证明了在每个伟大的发现和出人意料的成功的故事背后，都存在着一个梦想、一种热望、一片痴心不改的向往。而这种梦想、热望和向往，远远胜过一成不变的见解、玩世

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不恭的态度以及绝对符合逻辑的想法。

请记住，心中怀有最深切的向往和最远大的梦想，是你开启成功之门的钥匙。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小结和建议

让我们对第一章进行一下小结，这里有四个最基本的条件可以通过你的行动促使你走向成功：

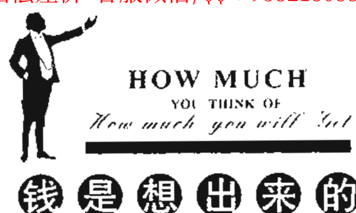
1．相信你自己一定会取得成功。

不错，这是第一个先决条件，拥有信念，相信你自己，相信你一定能获得成功。而这种信念可以运用自我暗示来获得，因为正确的自我暗示，会改变你头脑中陈旧的思维方式。如果连自己都不相信自己，也就别指望别人会相信你，成功从来不会凭空而来，不会天上掉馅饼，不会摆在一个银盘子里，放在你面前。你面临的困难和障碍必须去克服。你需要为自己注射一针强心剂，激励自己不懈地奋斗下去。

2．明白如果不相信自己会成功，你现有的地位和状况当然不会奇迹般地得到改变。

在你的近期目标和远期规划里，你可以明确地建立以下行为准则：如果你并不能真正确信你在做什么，或不能完全相信你为之努力的目标，那就干

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



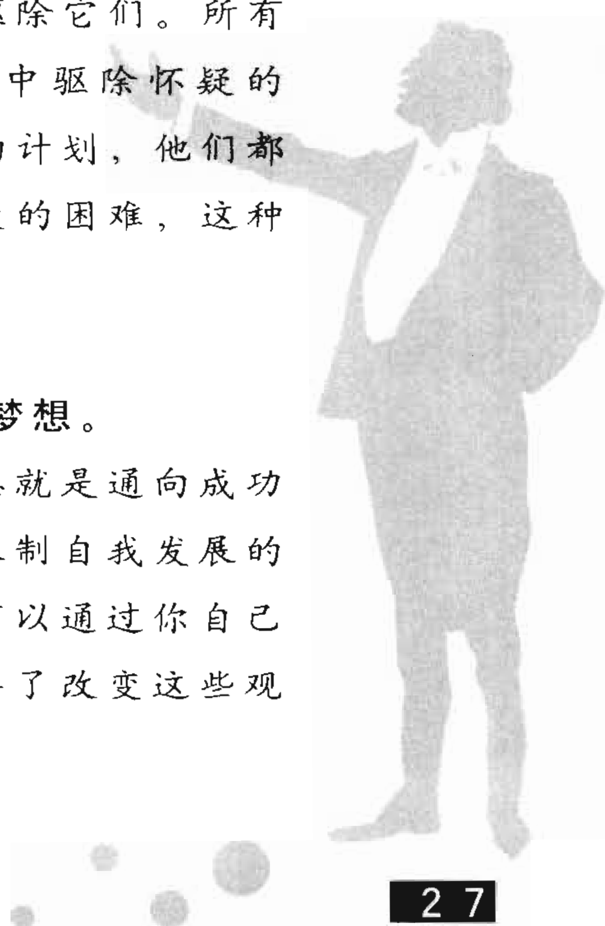
脆不要做下去，否则你很可能会失败。因为，如果你对某事缺乏信心，你给那些可能助你一臂之力的人的信息，都是不可靠的，都是含混其辞和自相矛盾的。那么，其结果很可能让你失望。相信一部分，就会成功一部分，同时也意味着失败了一部分。你的怀疑最终会反映在令人沮丧的结局上。

3. 无限热情的向往会改变你的生活。

在自己心里开列一张单子，列出你常为自己开脱的借口和将成功之路堵死的消极的自我意识。这绝对是你想取得成功的最基本的一步。因为它会使你意识到限制你发展的观念。一旦你认识到这些观念都是哪些，你就可以一个一个地驱除它们。所有的成功者都是学会了从自己的思想中驱除怀疑的人。无论对待自己，还是对待自己的计划，他们都抱着巨大的信心，即使他们面对再大的困难，这种信心也从来不会动摇。

4. 敢于梦想——去编织最大的梦想。

你最深切的向往和最高远的梦想就是通向成功的钥匙。你的潜意识已经被你那些限制自我发展的陈旧观念塞满了，但是，那些观念可以通过你自己的努力改变过来，而本书就为你提供了改变这些观念的重要工具。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



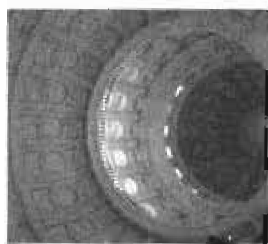
第二章





我们想要的东西，无论是千种快乐，还是千般痛苦，我们如此秘密地思考着，这些思想以新替旧，而我们所认为的世界，也就是我们透过自己的眼睛看到的那个世界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



麦当劳的创始人雷·克罗克曾经这样说过："想得大，你就会做得大。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章　成功是一种心态

心灵是塑造观念和制造思想的主要工具，作为会思想的人，我们常常就等于心灵本身。我们始终把它当作思想的工具，形成我们想要的东西，无论是千种快乐，还是千般痛苦。我们如此秘密地思考着，这些思想以新替旧，而我们所认为的世界，也就是我们透过自己的眼睛看到的那个世界。

——詹姆斯·阿伦(James Allen)



人类最常犯下的错误之一，就是在自身之外去寻找那本来存在于自身之内的东西。而人们面对成功所犯下的错误也往往正是这样。就像真正使我们快乐的源泉已经存在于每个人自身一样，成功的潜能也潜伏在你自身之中。要知道，从某种意义上讲，成功是一种特殊的精神状态的结果。你怎么称呼它都可以：叫做一种富人的心态，成功的心态，或者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

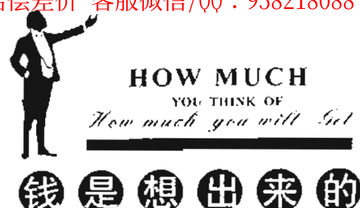


感到自己一定会发达起来的意识，这些称呼都恰如其分。成功是一种内心关注的外在表现和结果，是一种针对特殊的人生目标而建立起来的指导思想的结果。

然而，非常不幸的是，我们周围的大多数人都没意识到这一点。本书以后几章里介绍的大多数成功法则也都指向于一个更高级、也是更普遍的真理：你的心态有能力达到你的任何目标。总之，你所拥有的真正的财富是你心里的一种状态——一种已经在有钱人和成功者的日常生活中形成的状态。也就是说，我们必须在物质生活变得富裕之前，先从心态上富裕起来；必须在生活中获得成功之前，先拥有那种成功的心态。

要达到这一点，最基本的一条是，让你的潜意识获得一种对成功相当透彻的理解能力，让成功在潜意识中扎根。告诉人们必须相信自己会获得成功，相信自己拥有幸运，并且让他们满怀热情地为之奋斗。然而事实上，大多数人却对此表现得麻木不仁，因为他们有过遭遇失败的经验。对于那种被称为“能够梦想的力量”的东西，这些人似乎毫无能力在自己身上培养出来。要拥有“能够梦想的力量”，就需要你的行动，需要你果断的决策，而这对那些做什么事情都模棱两可、犹豫不决、消极被动或目标不明确的人来说，的确一点也不简单。然而，如果你明白人体中潜意识的运行机制和活动能源，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



无论你是谁，都可以最终克服这些横阻在你成功道路上的该死的障碍。

我们潜意识的能量是无穷无尽的

我们，正是我们自己而不是别人，制造着自己的幸福或是悲哀。真正将这句话理解透彻可能是促使我们取得成功的最为重要的因素。

最终取得成功的钥匙就在于正确地运用自己的潜意识。当然，每个人的生财之道都各不相同，影响每个人的客观外部环境也都各自不同，它们是那样变化不定，这使得我们不可能确定地提出某种一定能保证每个人都取得成功的、战无不胜的必胜秘诀。然而，虽然并不存在一个保证奇迹出现的秘诀，但是每一则成功的故事里，却都存在着一个通用的法则，这个普遍存在而又单纯无比的法则就是：奋斗者要拥有积极的主观态度才能够取得成功。

在生意场上，你的分析汇报和调查表格只能提供给你极其有限的东西，而你同样拥有的第六感觉——也就是被许多人称为生意头脑或者生财直觉的东西。在此时，就应该开始活动起来了：这就是你积极的主观态度在发挥作用，并且很好地运用了潜意识的结果。关于我们每个人都有的潜意识，可以用冰山来做一个最为形象的比喻：你的大脑就像



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一个晶莹剔透的冰山一样，体积比较小、浮在水面上可以看见的那一部分，就是你的意识层面，而体积庞大、浸在水里无法直接看见的绝大部分，则是你的潜意识层面。与我们理解能力的绝大部分相比，潜意识在我们生命中所扮演的角色更为重要，它在我们的生命中几乎是一切行动的“主角”。是它，而不是别的什么，承载着我们的所有心理习惯、行为习惯，承载着我们内心中，深如山谷的复杂性，承载着我们受到各种各样局限的个人性格。无论我们怎样想或者怎样做，我们的潜意识而不是外部的客观环境，都是我们每个人或者成功或者失败的直接负责人。

在生活中，可以有很多各种各样的途径，来训练我们的潜意识，使之更好地为我们自己服务。在这些途径中，最强有力、最见成效的方法，就是通过我们的信念，来改变潜意识。有一本很好的书叫做《第五规则》，它的作者皮特·塞格（Peter Senge）在书中写道：

我们当中的大多数人，并没有采取矛盾的观点去看待问题，而是抱定了相互矛盾的因素中的一端，并往往将之发挥到可怕的极至，以至于最终限制了我们达到目标的能力。更常见的一种情况是毫无理由地确信自己的无能：没有能力、没有才干、没有机遇去获取到，我们所有真正在乎的东西。另

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种想法是：相信自己的低级地位，我们根本就不配拥有那些自己真正想要的……

这些都是你的潜意识，从你的头脑中得到的多种暗示。要知道，我们的文化构成是无意识的构成。信念也是无意识的信念。举例来说，你自己的观点会直接影响你对世界的感觉，在你的潜意识和意识之间，准确无误地建立起一种直接的联系：也就是说，如果你确信人们确实不值得信任的话，你就会在生活中不断地“看见”，人与人交往中的买卖性质和欺诈用心，而那些觉得应该给予人们以信任的人，则不会“透视”出这一点。

是的，我们可以把潜意识相当贴切地比作一台电子计算机。它绝对无误地执行着为它设计的程序，而对于这种程序究竟是有益还是无益，它却根本不管不顾，它只是盲目地执行着程序。在计算机专业中，有一条相当精练的专业用语就是GIOG，也就是“进去垃圾，就出来垃圾”的意思。的确，潜意识也是这样进去什么，就出来什么，我们头脑中的许多程序，都是这种从幼年时代就积累起来的垃圾，这样称呼它们，是因为它们有很多是些消极的观念，而这都是从我们消极的总的观念体系中，直接而来的。

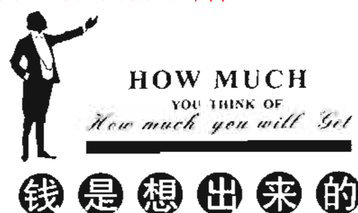
事情的经过是这样的。当我们还是孩子时，我们的批评感觉系统还没有完全发展起来，这样，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们就自然而然地接受了所有来自外部世界的批评、观念和建议。因此，可以这样说，我们的这种程序的数据库，首先是由父母、老师、媒体以及同辈人代替我们自己建立起来的。他们的一言一行、一举一动都刻画在我们稚嫩的头脑中。那时，我们的小脑袋就像一堆软泥一样敏感，充满了无限的可塑性。因此，仅仅一句话就可能令某人的一生受到致命的打击，或者，至少是在相当长的一段时间内，都会使他为此忧虑不堪。尽管这句话最初说出来的时候，很可能没有什么恶意，但是，如果它包含着恐惧或消极的思想，那么，这句话就可能造成对这个人的极其严重的影响。比如说，一个悲观厌世的妈妈，在某一天突然遇到了挫折，她可能会对她的孩子讲，她自己想问题是多么简单，她是多么冲动和反复无常，她可能会这样说：“别做梦了——永远不要生活在幻想之中，难道你竟然以为你自己是什么了不起的大人物吗？”而结果怎样呢？这些话会深深印在这个孩子的潜意识中，并随着他的成长而不断加深印象，从而成为他的精神程序中的一部分。而这个孩子所具有无限能量的潜意识，它的工作却是执行这道已经被输入的程序，因此潜意识执行的结果，就只有使这个孩子，在以后的人生道路上，一次又一次地失败。在所有这样的例子中，最为悲惨的一种情况，就是那种小时候就生活在这种消极悲观的环境中的人，同样消极悲观地活了一辈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



子，却都没有明白地意识到，他们自己实际上是作为一种牺牲品，走完人生旅程的。他们已经成为了这种消极悲观的潜意识程序的牺牲品。

在所有对潜意识程序起作用的因素中，语言是尤为有力的因素。一句充满爱和阳光的关怀话语，一条带来厄运的消息，或者一句温馨生香的祝福，都会对我们的内在状态——潜意识，构成重要的影响。况且在潜意识接受语言这一过程中，这句话甚至并不一定必须是真话。

《找寻优秀》一书的两位作者托马斯·皮特斯（Thomas Peters）和罗伯特·沃特曼（Robert Waterman），在那本著作中，描述过一次实验，就证明了无论是真还是假，语言对潜意识都具有相当强大的力量：



俗话说"真实的东西最可靠"，乍听起来，似乎很有科学道理。然而根据我们对促使人进步的动力的研究，却发现人们得到动力的一个主要原因，只不过在于他们确实相信了自己事实上做得很好，这种相信自我的完美感受，其作用显然要超过其他的任何作用。而无论他们事实上究竟是否是这样，这似乎都并不重要。一句话，关键在于他们是否相信自己做得对，而不是他们是否真正做得对。在一项实验里，科学家给两组成年人出了10个题目，让他们一一做出解答。并且，所有人面前的10个题目都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是一模一样的。他们小心地计算着，直到得出结果。最后，科学家才会给他们提供正确的答案。然而这些所谓的“正确”答案，却都是科学家杜撰的，都是错误的答案。这时，科学家告诉一半参加实验的人，他们做的非常非常出色，有十分之七以上的题目都做对了。而另外一半人，则被告之他们表现得非常差劲，甚至于十分之七的题目都做错了。然后再发给每个人另外10道题，（每个人的题目也都是一模一样的）进行第二轮测试。这回，那些第一轮中被告之做得很好的一半人，竟然真的在第二轮中做得更好，而那些被告之做得很差的另一半人，则真的做得更差。这样，更充沛、更积极的动力，或者某种促使我们将任务完成得更为出色的东西，似乎只是来自联想过去的个人的成功而产生的自信心。

这项实验的结果的确值得我们深思：行为主体的潜意识，居然只被某种伪造的结果所影响。仅仅凭借不同的感觉，就导致了不同的结果。是感觉从根本上提高了一组人的表现，而削弱了另一组人的表现。

还是那两个作者，更进一步地从这项实验的结果中，发展成以下的理论：“我们经常谈论的那些优秀的公司，往往是这样的，他们之所以成为最为优秀的公司，是因为他们在管理上，组织得合理得当，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使它们可以从普通员工身上，获得非凡的成就。”而这个适合团队的规则，当然也同样地适合于我们每个人。那些成功的个人往往有这样一个秘诀：拥有一个导向良好的潜意识。

那些笨拙地表现出消极观念的父母、老师和朋友，却对他们自己所造成的有害影响，丝毫没有意识到，然而，除了这些因素之外，还有另外一种同样非常重要的因素，那就是“个人”。我们每个人，头脑中都有一种内在的、持续操纵自己行为的自我意识。每天，我们就是这样重复着自己：“根本没有什么东西是专为我而造的”，“我在为我自己的生活忙活着什么呢”，“我对问题总是意识得不够及时”，“我真的不够好”，“成功总是那么困难”，“我可没有那么充裕的时间”，“天哪，我竟然浪费了那么多时间”。当然，这一种类的自我意识，还可以无穷无尽地排列下去。我们向自己不断地重复、暗示着这些消极被动的想法，无论是更有意识或无意识，但这些想法都毫无例外地影响或强化着我们潜意识中正在运行的程序。

然而，这些想法，却不是必须在我们的意识中存在。尤其当我们已经成年之后，我们可以也应该为自己的观念，担负起全部责任。没有任何一种程序，是必须毫无变化被潜意识永久执行下去的。事实恰恰相反，任何消极的不利于成功的思想程序或心理程序，都可以被我们自己改变。然而究竟怎样

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



才能改变这种不利的已有程序呢？我们可以通过某种力量，有时甚至仅仅是一个可以有效地抵消那些消极程序的信心就可以了。

信心的力量，自我暗示的力量

要获得成功，就需要自我营造一种适合我们成功的外部环境和内部环境，然而我们怎样才能获得这样一种精神状态来达到以上目的呢？当然，有很多种方便合适的手段来做到这一点，但这些手段却都是基于某种自我暗示的方式。这些手段也有着各种各样彼此不同的名字：智力因素、主动的态度、主张、自我催眠、心理控制等等，也就是“阿尔发方法”。所有这些手段，都已被实验证明确实是富有成效的。但是，本书中的两个作者，都不约而同地运用一种由法国药剂师Emile Cou先生，创造并发展的基本方法，当然，如果你愿意，也可以称之为一种主张。



这位Cou先生的发现，是意外得来的。有一天，Cou先生的一位顾客，坚持要为自己买一种药。虽然Cou先生事实上没有那种药的配方，这位顾客却仍然倔强地坚持要买这种药。这个要求让Cou先生很为难，不知如何是好，最后他想出了一个办法：他骗那位顾客说，另一种产品，具有和他所需要的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种药同样的功效，而Cou先生卖给顾客的那种药，实质上只是一种糖片而已。然而，结果却令Cou先生自己吃了一惊，这个病人几天后完全康复，高高兴兴地回家了。于是，这种被后来人称为“暗示效用”的治疗方法，就这样被Cou先生发明出来了。

那么，在这位病人的身上究竟发生了什么事呢？原来，在这位病人身上发生的现象，和《找寻优秀》中提到的那项实验中，发生的现象简直一模一样，不同的只是实验里起到这种魔法般效用的东西，是语言、信心和潜意识。正是这些（而不是Cou先生的药片），在心理层面（而不是生理层面）起到了这种作用。这个病人，是被自己对药剂师和药物的信心治愈的，同时，也可以说，是被他对自己必定会痊愈的精神信念治愈的。

Cou先生不久就意识到了这例病案的重大意义。他想，如果仅仅依凭语言就能治愈病人的疾病，那么，语言会对一个人的性格起到什么样的作用呢？于是，在接下来的几年里，Cou先生发展了一套特殊而基本的规则，一种用简单的语言就能达到效果，而不是再依靠糖片的法则，也就是我们现在常常提到的“暗示效用”。在今天，这种“暗示效用”的方法已经在全世界各个地区、各个领域中，被许多科学家广泛地运用着，它使成千上万人的生命，得到了不同程度的延长。然而，说到底，这个法则，实际上只不过是一种简单的自我暗示而已。因此，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



即使Cou先生并不能时刻守在每个病人的病床之前，或者不能与他们保持密切的联系，病人们自己也能够用这种方法，来治愈自己的疾病，因为它只是这样的几句话而已：每一天，每一件事情中，我都在不断地好起来、好起来。

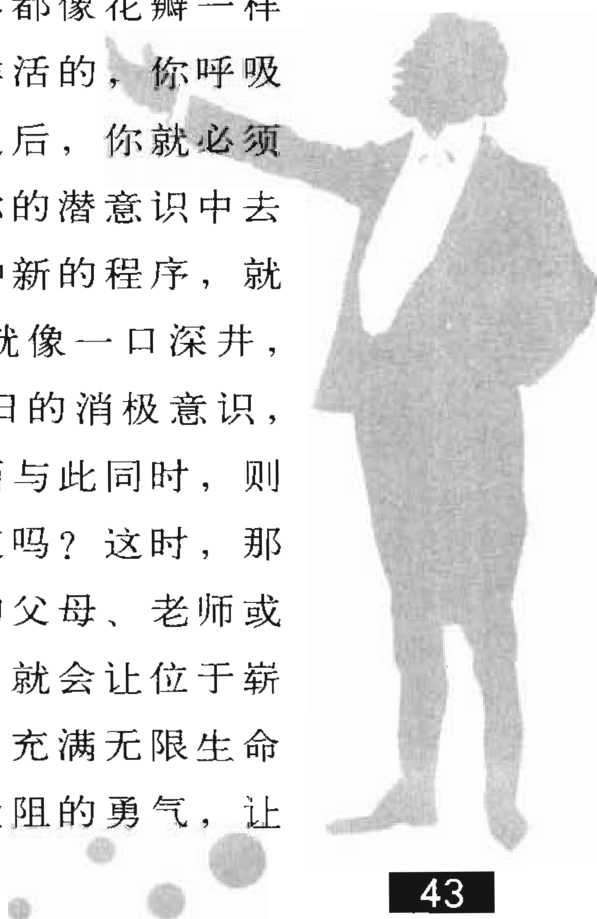
Cou先生建议人们，每天都要以大致相同的音量，大声地重复这句话，每天至少重复20次。在这其中，蕴藏着无以数计的变化。因为我们每个人，都可以根据自己的需要和自己原有的性格，调制出自己需要重复的那句话。但这种方法的效果，却总是那样令人吃惊不已。就是这个总体上的方法，也可以说是某种程度上的简单的主张，包含了我们生活的每一个方方面面，并且在其中蕴涵着像宇宙一样无边无垠的可能性。

在这种自我暗示的方法中，“复制”可以称作是其中的黄金规律。因此，接受这种自我暗示方法的人，应该每天不断地重复那句话。必要时，应该一直重复一整天，这样才能拥有最完美的效果。对于这种方法来说，如果您能长久地保持一种身心放松的状态，那是再好不过了。虽然这并不是必须的，因为我们都知道，现代人，在如此之快的生活节奏中，要达到这样的状态是多么困难，而你也可以借助逾迦等办法来放松身心。在这种身心放松的状态中，潜意识对输入其中的新信息才容易接受。一言以蔽之，放松身心会使这种有效的方法，更快地产

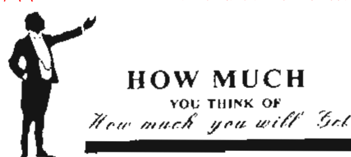
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



生奇妙无比的效用。这样去做吧，在经历了一天的辛苦工作、焦虑、疲倦之后，当你刚刚上床睡觉，你的身体会得到大脑指示，自然而然地会处于一种放松状态。同样，刚从睡梦中醒来的人体也会处于这种放松状态。这种状态，还可以由你自己非常简单地从身体里“诱导”出来，你可以按下列步骤来做：在摇椅或舒服的沙发上躺下来，或者采取一种舒服的姿势坐在上面，然后，闭上你的眼睛，做几次深呼吸，注意从浅入深，先小口地吸气，逐渐到大口的深呼吸。这样，再分别放松身体的各个部位，从你的脚趾开始，然后是整个脚部，然后是踝骨，小腿，膝关节，大腿……如此一步一步地做，一直放松到头部。那时，你会感觉整个身体都像花瓣一样张开，像花蕊一般地柔嫩，并且是鲜活的，你呼吸着，你放松着……到达了这个状态之后，你就必须一个字接一个字地把新法则灌输到你的潜意识中去了。如此这般，一段时间过后，一种新的程序，就会一点一点地输入你的潜意识中，就像一口深井，被山泉一滴一滴灌满一样，你的陈旧的消极意识，自然会被排除掉，被潜意识忘掉。而与此同时，则是一种新性格在你身上形成。你知道吗？这时，那些消极陈腐的东西，那些原来由你的父母、老师或同龄人强加在你身上的灰暗的东西，就会让位于崭新的积极的东西，让位于岩浆一般、充满无限生命激情的能量，让位于破除一切艰难险阻的勇气，让



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

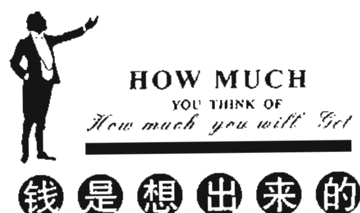


位于再也不拖沓犹豫的果断，而这些都是你迈向成功之路，绝对必需的优秀素质。你不要被这种方法的简单性和容易操作的特点所迷惑，想想有多少Cou先生同时代的人，都是那般坚定地拒绝相信，这种简单的方法居然可以有效。然而他们错了，面对新技术的裹足不前，是平庸者的通病。而我们的经历，可以证明这种方法的确具有奇迹般的效用！那么，就尝试一下这种方法吧，坚持不停地重复针对你自己的缺点的话，一天重复几次，并至少维持一个月。然后再看看发生在你自己身上的结果，我敢打赌，你肯定会惊叹不已。

许多成功者，当他们开始面对不幸降临的时候，都不约而同地下意识求助于这项方法，或者其他与之类似的方法。而更多的成功者，无论他们事业上，是否开始面对困难时，是否在一项新的冒险任务的开端时，他们都会学习运用这种方法，让自己处于身心的最佳状态，他们自己给自己的潜意识改编程序，就是不断重复地想着，他们一定会取得成功，没有任何妖魔鬼怪，会阻挠他们的决心和事业的进展。这样，他们的憧憬，就会在某个对他们自己来说是伟大的一天里，终于变成活生生的现实。

我们的身心中，还存在着许多类似潜意识程序这样的内部程序，当然，潜意识程序是最重要的部分，然而所有这些内部程序的总和，就表现为我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



每个人都有的“自我设想”。尽管我们头脑中的意识，如此努力地创造出一个自我形象，但是实际上，每个人对自己表现出的自我，却只有一个含混不清的认知。至于“自我设想”在个人生活中扮演的角色，我们心里只有一个更加模糊的感觉。然而，无论如何，对“自我设想”的理解，的确非常重要，因为事实往往是这样。不是别人期望中的他，便是自己所设想的那个他。我们生活中的每样东西，包括我们的财富，我们的快乐，甚至我们的身体形状，都是受到自我设想的直接影响，甚至，都是和自我设想直接构成比例关系的，你想要哪样东西多一点，最终你得到的这种东西，可能就是会比别的东西多一点。

除此之外，塞格先生还为我们补充了另一个非常重要的观点：“最终，你会发现在发展你的潜意识的过程中起到重要作用的，是你对结果的预想程度和事实上你付出努力的程度，这是因为你心目中最热切渴望的东西，才会成为你不懈追求的‘正确’的目标。而潜意识，似乎尤其能够接受那些符合我们更深切的热望和更予以重视的目标。根据精神研究学中一些重要的规律，是由于这些更深切的热望，是被你直接输入到你的潜意识中去的，或者说，这些热望本身就构成了你的潜意识的一部分。”

这些话的确值得我们仔细思考，并铭记下来。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章 成功是一种心态

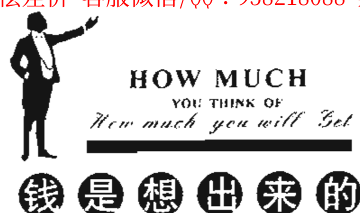
给你的成功画幅像

你在一生中到底想要得到些什么？你所认为成功到底是一副什么样子？要知道，你在这个世界上，是独一无二的，再没有另一个你了。因此，你的关于成功的定义，也是这个世界上独一无二的，而成功来到你身边的方式，也只能是通过你自己独一无二的观察方式。那些只把自己看做低级雇员，那些从不敢想自己也可以向上升迁的人，他们都几乎“注定”将要永远停留在低级位置上。“我没有办法让自己在一年内使收入增加一倍”，如果这种想法是你的信念，那么相信我，你的未来将会向你证明这种信念是正确的预言。

就是这样，我们总是根据个人的自我设想，来确立自己的目标。因此，对我们来说，失败和成功一样地艰难。但反过来想想，这也就是说，成功也和失败一样简单。一种新的自我设想，会确立一个新的目标，而一个新的目标，会导致一种新的人生。

在莎克蒂·格芬（Shakti Gawain）女士的力作《幻想真实》一书中，她写道：“幻想真实，就是指运用你的想像力，来创造出你人生中，最想要的东西的一种技术，也就是说幻想出真实，幻想把幻想变为真实。”所有的成功者，都在实现他们的梦想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



之前，极其成功地描画过自己。无论他们一开始是多么贫困不堪，口袋空空，也不论他们仅仅受过一点可怜的教育，更不论他们曾经接触过的人，是多么有限，他们每一个人，都曾经进行过成功的自我设想。他们逐渐变得非常确定自己必定会取得成功。而人生中后来发生的事情，也给予了他们最好的回答，他们的梦想与自我设想是那么一致，同时，也和他们在成功上拥有的信心成正比。

就是因为在你的自我设想，与人生旅程给予你的东西之间，存在着如此直接而对应的关系。因此，我们每个人都应该在自己的自我设想上面，多多花费一些心思，以使自己达到每一天，每一件事情中，你都在不断地好起来、好起来。等着看吧，这个念头，将绝对不只是一个念头，它真的会因为你的自我设想如此清晰、有力而产生奇迹。另外重要的一点是，在任何时候、任何困难面前，你都可以根据自己所渴求达到的目标，而及时改变自我设想。

在你想要生成一种新的自我设想的时候，一开始，也就是当你刚开始为自己的潜意识改变程序，以生成新的自我设想时。你还是会不可避免地受到自己旧有的、自我设想的影响。要相信，这真的完全是自然而然的事情。任何变化都是循序渐进产生的。只要你坚持不懈，最终你将会发展出一个新的自我设想来，并且将由此而产生新的追求目标，而这个新的目标将不可避免地改变你的生活方式、生



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



活质量，使你的生活更好、更舒适。

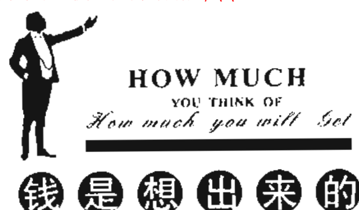
经验表明，对于改变自我设想来改编潜意识程序这项任务来说，具有足够有效的自我暗示或者决断能力，是必需的：

（1）信念——如果你改变自我设想的行动拖得太长，这个行动恐怕不会有效。

（2）积极——这是绝对基本的素质。因为潜意识和意识的工作方法并不一样。

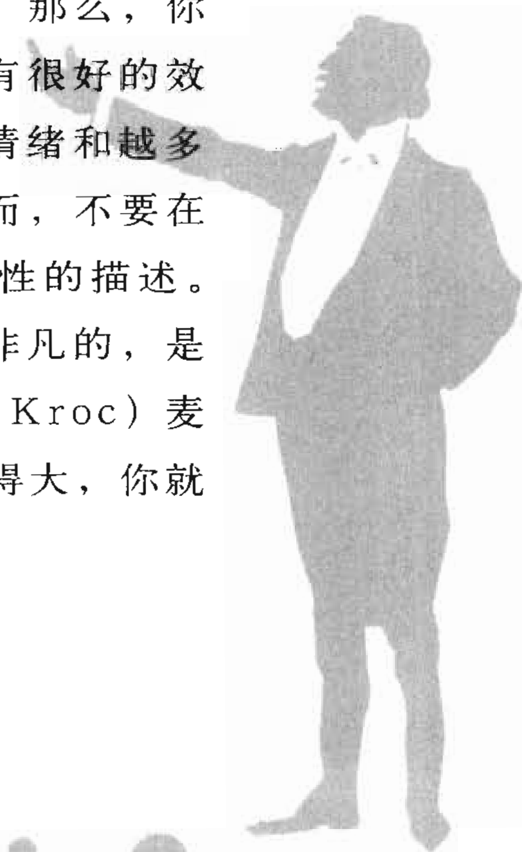
如果你对自己说："我不再受穷了，"这里，穷这个词，可能会被大脑潜意识地保留下来，因为它是你这句话的一个关键词，也可能是你对自我生活的、总体看法的一个关键词。因此不断地重复着消极词汇的状态，会导致得出与你想要的目标恰恰相反的结果。于是，我们必须采取一个积极的方式，然而也必须是渐进的、不断靠近目标的方式。一些研究者曾经提出，如果你事实上已经拥有了你渴望追求的东西，你就必须明明白白地从正面去表达你对自己的肯定，比如不说"我不再受穷了"，而应该大声宣布："我现在已经富裕了"。然而还有一种情况，因为我们的意识层面，极有可能看到这种表达中的一个矛盾所在，因此在某些时候，可能就会起到与愿望恰恰相反的作用，从而并不能达到你的预期目的。意识层面如何能看到这句话中的矛盾呢？因为我们在说话时，潜意识中可能会产生一些思想斗争，我这样说到底对不对呢？我现在真的已经足

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



够富裕了吗？而这些想法，会危及这句自我暗示本来应该具有的积极结果。如果你重复着“我现在富裕了”或者“我的工作是完美的”，至少，你潜意识中的某些部分，会自然而然地感觉到这其中或许存在着矛盾，尤其是如果你在刚刚失掉了一份工作或者无业在家的时候。于是，按照我们对你的建议，更好地说法或许还是“我正在一天天越来越接近成功。”或者“我正在努力使自己的工作更加出色。”这样的说法可能会好得多。要知道，关键是你能够找到一种说法来暗示自己，使自己可以感觉到，自身的积极进取和不断加油，这才是非常重要的。

肯定的态度才能确保你的成功。我们从经验中知道了这重要的一点。有了这样的经验，那么，你即使是仅对这句暗示的机械重复，也会有很好的效果。不管怎样，你向自己暗示出越多的情绪和越多的感觉，你所达到的结果就会越好。然而，不要在你的肯定性暗示上，给予自己某种限制性的描述。而是要无限相信，你的全部潜力一定是非凡的，是足以令你成功的。就像雷·克罗克（Ray Kroc）麦当劳的创始人那样，他就曾经说过：“想得大，你就会做得大。”



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



总结和推荐行为

对上面的这一章进行一下小结，以下的这些方法，会给你改变自己的人生目标提供某些必要的方法，相信我们，这些方法都是经过证明的，它们会产生强有力的效果：

一、把你关于成功的全部看法——写下来，以一种肯定的形式，一种对你自己极其有效的形式写下来。

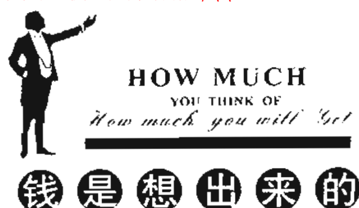
举几个例子，比如说“我现在有一份带年薪的工作”，或者“我正在努力使我的工作更加出色”。这种简单的方式会给你很大的激励，并且会使你的想法更加有力，更加权威。这一步相当重要，因为它是变化产生的一个跳板，一个开始。永远也不要无视你的这些肯定，因为这是你取得成功的第一步。把这个写下来的东西，放在你可以经常看见的地方，并且坚持有规律地一遍遍地复习。

二、另一个可以有力地改变自己的方法，就是不时重复同一个单词。

例如，许多成功者都具有下列品格：

·持久稳固　　·充满信心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



· 热心	· 充满想像力
· 充满能量	· 勤勉用功
· 大胆	· 积极
· 知觉	· 机敏
· 善说服人	· 可靠
· 有权威	· 勇气
· 幽默充满爱心	· 放松

三、选一个合适的词，是你自己需要加强的品格，并且整天整天重复这个词。

或者用这个方法确认“我是……”，这可是一个非常有效的方法。

给你想在自己身上发展得更充分的品质，开列一个单子，也可以用上面那个单子，或者加入你自己的东西。从中选出你最需要为之努力的品质。从你最薄弱的地方开始，用一个词训练一种品质。这样，你很快就会变得强有力了。

四、不停地重复，向你自己确认这个观点：

每一天，每一件事情中，我都在不断地好起来、好起来。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



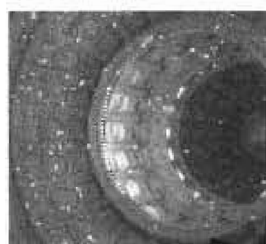
第三章





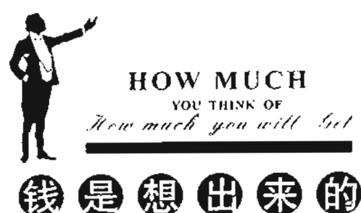
要想取得成功，我们必须有一种强烈的欲望，这种欲望需要强烈到能够到达你的潜意识，并且渗入其中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今天整个广播王国的发明者，泰得·特纳精辟的阐述道："有一种想像，就意味着未来的一幅真实、可实现的图景。"

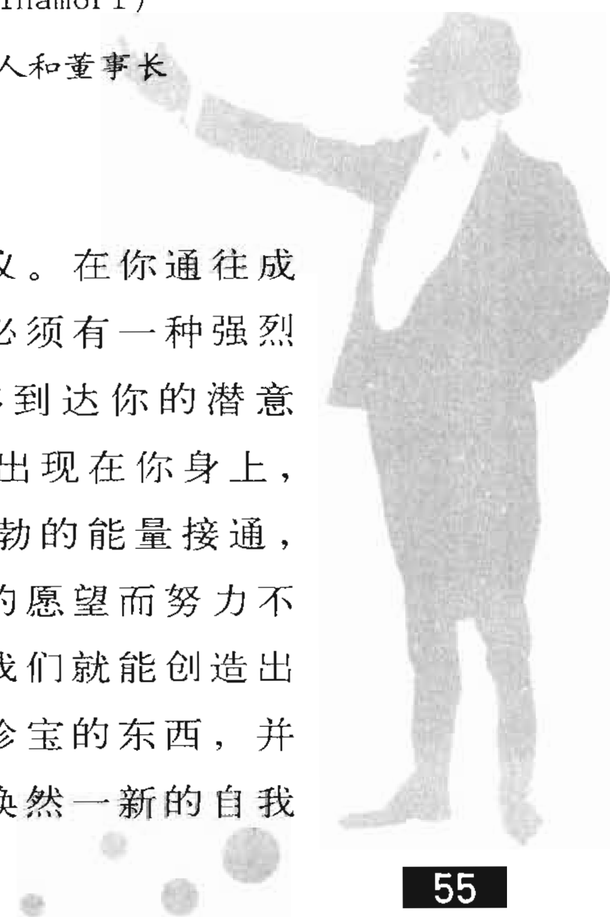
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三章　消除你的精神障碍

要想取得成功，我们必须有一种强烈的欲望，这种欲望需要强烈到能够到达你的潜意识，并且渗入其中。

——山本田一郎（Kazuo Inamori）
日本最成功的两大公司的创始人和董事长



也许这是你需要的惟一一条建议。在你通往成功的道路上：要想取得成功，我们必须有一种强烈的欲望，这种欲望需要强烈到能够到达你的潜意识，并且渗入其中。一旦这种欲望出现在你身上，我们就能和茫茫宇宙中无限生机勃勃的能量接通，而这种能量会支撑着我们，为自己的愿望而努力不息。一旦这种欲望出现在你身上，我们就能创造出自己一生中最想要的，被自己视为珍宝的东西，并在获取珍宝的过程中，创造出一个焕然一新的自我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



设计。

创造一个新的自我设计，不可避免地需要祛除旧的自我设计。然而，每个人的潜意识，都不自觉地对这样一种变化进行着抵抗。也就是说，每个人都具有一定的精神障碍，这些精神障碍阻碍着变化的发生，即使这种变化是可以给你带来利益的。

精神障碍是这样一种东西，它是我们的生活经验在思想中，刻印下的无意识的观念。威利斯·哈曼（Willis Harman）在他的著作《全球性的心灵变化》一书中，这样谈到这些无意识的观念：

一个人的整体观念系统，是指一个人在他（她）的生活中遇到一些被自己视为真实，并因此接受的观念，这些观念在他的头脑中形成了一种严密或不严密的系统组织，无论这些观念是口头的，还是书面的；无论这个人是盲从，还是头脑清晰；无论他对于这种观念的接受，是有意识的，还是无意识。这个观念系统不一定非要在逻辑上一贯到底；事实上，它可能从来就不是那样，在这个系统中的观念，完全可能是相互矛盾、彼此互悖的。

在我们最常有的几种精神障碍里，也许最普遍、在潜意识中埋藏最深、也最有害的一种精神障碍就是确信金钱是罪恶肮脏的东西。在犹太教和基督教圣经中的很多段落里，都可以找到这种观点的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

痕迹，比如“金钱是所有罪恶之源”。但是事实上，这句话是这样写的：“对金钱的热爱，是所有罪恶之源。”这自然就说得通了，因为对于金钱的钟爱甚至痴恋，的确会滋长人性中最恶的东西——贪婪和自私。于是，我们可以看到实际的危险，它在于人会成为金钱的奴隶。金钱固然是一个无比出色的仆人，但是它也会成为你狡诈而又有力的主人。毫无疑问，金钱的确是那样诱人，从而使一个人，甚至会耗费他自己所有的宝贵时间和生命中最重要的精力，只是为了获取更多的金钱。当你也开始挣到更多的钱时，你的脑子里必须想着这一点，因为这一点确确实实非常重要。如果你坚持把这本书读下去，有意识或无意识地吸取这些关于财富的原则，你就能避免成为金钱的奴隶，因为我们会告诉你正确对待金钱的态度。如果我们对待自己的态度是诚实的，我们就会从直觉中，知道我们与金钱之间的关系是否足够积极。

在我们的一些社会领域中，金钱遭到了人们如此严厉的毁谤与谩骂。在所有这些毁谤与谩骂之中，有一些的确出自正确的原因。但是既然金钱可以成为，而且应该成为我们出色的仆人，我们就应该有效地使用这个仆人，并享受到仆人给予我们的尊敬，而不是我们去尊敬仆人，明白了这些道理，无论对我们自己，还是对整个世界，乃至茫茫宇宙，都是非常积极的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

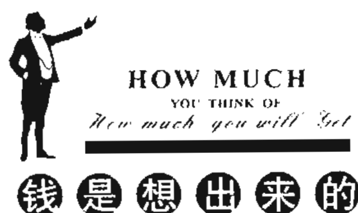


树立关于金钱的积极观念——以金钱为代理人，我们会得到世上太多的好处

通过积极努力的工作，我们源源不断地创造出各种各样的奇思妙想、技术更新的产品、更多的就业机会、美丽精致的艺术品以及富于教育意义的各种工具，等等，工作使我们创造出无穷无尽的东西。而那些对成功二字真正理解的成功者，会把他们从中得到的好处，再回馈给社会或者世界，有的人是通过慈善事业，有的人是通过许多种其他形式的金融支持。总而言之，有好几百万有钱的人，都毫无例外地坚决反对那些无耻之徒——他们不断地为自己攫取财富，却只是为了寻求物质上无限的满足，他们贪婪地获取和毫无节制地消费、挥霍。然而，无可质疑的却是，世界上最为富裕的国家，同样也在文化和科学上达到了最高的成就。金钱给我们较为自由的时间和资源，去追求那些超越人类的最基本需求的高等需求，比如科学和艺术，而不是一家公司；金钱给予我们时间和资源，去创造一些更为重要的东西，比如在全球化经济浪潮中保持清醒的头脑，成为不为金钱迷惑的幸存者。

是的，金钱只不过是一种为人类提供多项服务的东西。大多数已经发达致富的人，都在为更多人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



提供便利的服务，他们也因此而受到大众的尊敬。瓦尔特·迪斯尼（Walt Disney）点亮了上百万孩子幼小的心灵，给了他们欢乐的童年，而他给予成人的欢乐也绝不在于此。拥有财富而为人类做出更大贡献的名单，可以无限地开列下去，因为金钱本身就是力量——是为全世界、全人类做出大量的有益贡献的力量。

亨利·福特（Henry Ford）有一次被别人问到，如果他失去了他的全部巨额财富的话，他将做些什么事情。他连一秒钟都没有犹豫，他说他会想出另一种人类的基本需求，并迎合这种需求，提供出比别人能够提供的更为便宜和更有质量的服务。他说他完全有把握、有信心在五年之内重新成为一个百万富翁。

在现实生活中，有许多人都对金钱表现出极端的厌恶。可是，这种厌恶通常是虚伪透顶的，这些人口头上中伤诽谤富有的人，实际上，却在内心深处极端忌妒着他们。一旦你开始真正理解这本书中的一些法则，开始心怀为全社会提供服务的想法，那么，这种服务自然会给你带来丰厚的财富，你对于富人的态度就会完全彻底改变，因为你也将成为他们之中的一员。并且，你也可以用你的财富给人们创造幸福。

另一种十分普遍的精神障碍，就是害怕对家庭背景、教养或家族传统的背叛，比如说，你是一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



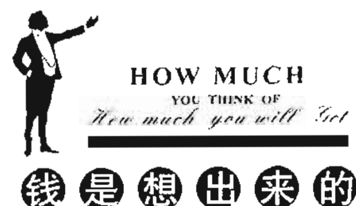
所谓书香门第的弟子，却去经营生意，或者你害怕会胜过自己的父母，比他们挣得钱多而让他们没有了面子。但是，并不是每个人都会在这一点上感到为难；虽然我们已经看到太多例子，证明贫穷确实可以成为成功的强力催化剂。然而，在许多时候，贫穷还有可能成为一种神经质的行为——一种并不存在的精神惯性。在金钱问题上的精神障碍，有着各种形式的伪装，我们必须一一把它们检查出来，挖出根子，并且在我们自己身上辨认出它们。

重要的是，你要在新的自我设想中形成一种关于金钱和成功的积极的整体观念。你必须对你自己既保持警惕又始终诚实，这样才能发现自己的精神障碍，并一一消除它们。就是这样，发现你观念中的局限性，并且试着去改变它们，使它们让位于更为积极有力的思想。要知道，贫穷和富裕都是思想的子孙。

可以无限拓展的头脑

这确实是一个非常有力的真理，你应该不断地对自己重复这个真理：头脑是可以无限拓展的，只有我们已经接受的那些观念才是局限性的东西。一旦我们把这句话理解为真理，我们就能够取得成功，并且按照我们最渴望的形式，形成我们现在和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



未来的生活状态。当我们在人生中明白了这个真理，我们周边的环境就会变得如我们所愿；我们的生活也会变成我们梦想的样子。

如果你把你的想法调整到一个积极、广阔的方向，你会变得像你想像的那样有力。每天，确定自己会花一些时间来改造自己，梦想一些有实现可能的白日梦。要知道，许多人就是因为这样白日梦式的创意，而赚到了超乎寻常的金钱！我们那些最有可能实现的想法，也会来于白日梦、自由的漫无目的的幻想和灵机一动，相信我，未来是充满无限可能的。

然而，生活中的场景却是，白日梦会经常遭到一些自认为“脚踏实地”的人们的中伤和诽谤，他们教育我们必须直面生活，接受自己的命运，即使他们也认为生活本身还有很多东西可以梦想，但却认为那是不可能变成现实的。不过，这些听天由命而让自己过得并不幸福的人，却犯了个重要的错误，就是他们忘记了有两种梦想者的存在：一种是从来不做任何尝试和努力，来使自己的梦想转变为现实的人，而另一种则是理解并相信潜意识的无限创造能力的人。这是一些敢于采取具体手段、方法和措施来实践梦想的梦想者。也正是这些梦想者，把我们的世界变成今天的样子，给我们带来了这个美好世界，他们是为自己和别人创造出财富的梦想者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



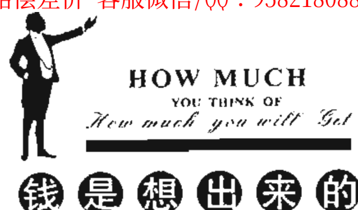
第三章 消除你的精神障碍

在《成功的第七种精神原则》一书中，作者狄帕克·乔拉（Deepak Chopra）说道：

在人体的每一种感觉和欲望之中，都天然地存在着可以导致这种感觉和欲望成为现实的因素及机制，虽然感觉和欲望听起来像是虚无缥缈的东西，但它们是确实能够实现的。在潜意识领域中，那些纯粹属于你的潜能的部分，其中所产生的意图和欲望都有着无限的生机，它们自己就占据了你生命中的一部分能量。因此，当我们深入到这样的纯粹的潜能领域中去的时候，就应该驱动它自身的无限生机来为我们所用，直至最终实现欲望或者意图，那个纯粹的潜能领域就像一片肥沃的土壤，它可以结出自己的果实。

让我们仔细思考一下乔拉所说的话。这样，如果我们的意图只不过是一些冲着金钱而去的消极想法（比如，我们只要能挣到足够自己混日子的钱就够了，或者我挣钱像上瘾一样，永不满足），如果我们被这种想法灌满了脑袋，我们就会自觉地去实践这些想法。与之相反，如果我们的思想充满崭新的积极的想法时（让自己的头脑不受任何外物的限制，就像茫茫宇宙蕴涵着无限神秘的可能性一样），我们就会自觉地去实践这些积极的新想法，并且，你会在某一天发现自己竟然变得像你曾经盼望的那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



样成功，你能想像多大的成功，你就能取得多大的成功。

想像一下自己已经得到了最希望得到的东西，自己已经达到了自己的目标，并且尽量在头脑中清晰地进行想像。怎么样，如果你已经进行了这样的想像，你发现自己的生活看起来是什么样子呢？这种想像力的练习，非常有效的原因之一，就是由于潜意识不像意识那样受着时间规律的支配。事实上，时间这个元素在潜意识中并不存在，在我们的梦中也不存在，因此，这就是为什么在梦里的时候，我们的潜意识中的想法才最容易被辨别出来。

这也就是为什么我们在童年时代留下的心理创伤，可以在成年后很久还会深深影响着我们；尽管对于这种童年的创伤，我们头脑中的理性部分，会促使我们认为，再也不用为过去的事所焦虑了，可是在我们的潜意识里，却可能辨别不出这种“过去”与“现在”的不同。这也就是为什么我们可以在幻想和心灵里，把某事假定为真的，同时，潜意识就会本能地工作，把我们想像的事情变成现实，而不论这件事，是我们所恐惧的东西，还是我们热切向往的好事情。

这样的情况，似乎与我们在前文中关于肯定的那些讨论有点矛盾。但是不论如何，在我们的幻想和我们的心目中，尽一切可能地去幻想我们一定可以实现那种将来，这是非常有效的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

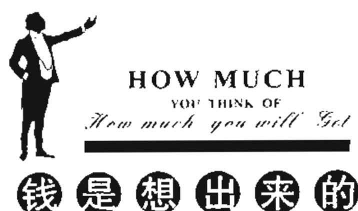


第三章 消除你的精神障碍

我们的想法的实现

我们的所有想法，当它们被我们重复得足够多的时候，它们就都将会在我们的生命中实现。这就是为什么为了取得成功，我们一定要密切地监控自己的想法。如果你持续地关注着自己的财政困难，你可就让这种财政上的困难，死死地留在身边，再也撵之不去了，因为你已经在潜意识里留住了它们。总而言之，你关注着哪里，你的精力就投入在了什么地方，什么地方就会得到发展。这样，如果你的潜意识聚焦于你想得到的利益，你就会迎来丰裕、繁荣和成功。如果你聚焦于每月带回家的那点可怜的工资，你就会继续经历着挫折和各种物资的欠缺。无论如何，如果你聚焦于储存一点钱，哪怕是非常有限的一点点钱，比如，每周在你的储蓄进账上仅仅存入10美元，并且不断地想像这个数目会不断增长，你就会步入在生命中创造财富的开端了，这是因为你的思想已经不再聚焦于“短缺”，而将之扭转成为了“增长”。试试吧，你会惊奇于聚焦增长和聚焦短缺，聚焦于富裕和聚焦于贫穷，这二者之间的感受有着多么大的天壤之别。你的潜意识是一方辽阔无比的沃土，它被各种各样的关于原因和效果的普遍规律所掌握着。你的想法和你的注意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力就隶属于原因范畴，而你得到的事实和你的时间则是效果。

大多数人，对于阻止他们意识到自己的梦想的障碍物，有着更多的想像力，而对于让他们意识到自己，有着许多可以导致成功的机会这一问题，却缺乏想像力。斯蒂芬·卡维（Stephen Covey）在自己的著述《高效率的七种习惯》中，就着重指出了这一点：

人的习惯有着巨大的重力作用。就像任何一种自然力一样，重力既能为我们服务，却也可以与我们作对。我们一些不好的习惯的重力，可能非常自然地使我们远离自己想去的地方了。因此，打破那些深深隐藏在我们身上的习惯吧，比如拖沓、急躁、苛刻或者自私，因为，这些习惯从根本上妨害了人类达成效率的基本规则，而不仅仅是破坏还不成熟的意志力或者破坏我们生活中不那么重要的一点点变化。然而，正如你想像得到的那样，挣脱所有这些不良习惯的重力，是需要我们花费巨大努力的，不过一旦我们可以做到了这种挣脱，我们的人身自由和心灵自由，就会达到一个焕然一新的更高的境地。

变化，真正的变化——是那种从里面到外面彻头彻尾的变化，它来源于从事物的根部开始的反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



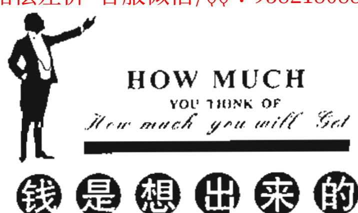
抗——反抗我们固有思想的构成，反抗那些所谓的范例，这样的变化会给予我们观察世界的新的透镜，你会发现一个水晶般清澈的世界，在那里，人类的品性是无限有力的，人类的自由也是无限的。

成功者为自己的梦想所激励着，他们从这种激励开始追寻自己的梦想，同时，他们也相当地关注所使用的实现梦想的方法，而不是关注实现梦想的过程中，究竟会遇到什么不利的因素。发明家们欣慰地看着他们发明的作品。艺术家们则看着他们已经完成了的艺术杰作。而成功的企业家们，则看着自己的公司一步步兴旺发达起来。观察家、社会工作者、非赢利性的工作者，甚至一些政客，都在亲眼看着这个社会一点点地好起来。

泰得·特纳（Ted Turner），也就是今天整个广播王国的最初发明者，曾经说过这样的一句话："有一种想像，就意味着未来的一幅真实、可实现的图景。"是的，是奇妙的创意掌管着世界，而不是不动脑筋的家伙们。创意所拥有的力量是显而易见的。这就是为什么必须要重复地用关于服务、财富和成功的想法灌满我们的脑袋，因为这样才可以打破我们的消极想法，打破那些不良习惯的重力。直到最后，使我们的陈旧消极的想法，让位于新的积极的自我设想。每种想法都有它自己的一定的能量，可以通过一些神秘而又有效的规律，从而产生出一种与这种想法本身极其相似的自然物体。自然



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



生物或者自然环境，就好像磁铁一样。在这其中，消极想法当然就会引出消极的经验，而积极的想法则会引出积极的经验。

不幸的是，这样一个真理却并不总是被社会所认可。我们所受过的教育体系，在总体上支持并鼓励着思维中，理性而严密的逻辑部分，但却以消极或者嘲笑的态度，对待思维中直觉和想像力的一部分。因此，大脑的右半球，也是经常被我们自己所忽略的。

然而，没有任何伟大的成功，是没有最开始对这种成功的梦想，就可以获得的。一个梦想，是我们对内在自我进行的一种规划。事实上，什么才算作一种规划呢？准确地说，它就是我们自身先行于意识层面的潜意识中的一部分。我们自我设想被规划得愈加伟大，我们的梦想就会愈加恢弘。并且无论这些梦想是多么地大胆，与其他我们相信的东西比起来，梦想的实现，通常上也要比其他东西的实现，要容易得多。

世界著名导演斯蒂芬·斯皮尔伯格（Steven Spielberg）青春年少时，梦想着要拍出某一种味道的电影，他自己的电影。他对此甚至已经描绘了详细的草图，但是，他却需要一个赞助商来投资。有一天，正当斯皮尔伯格在河边散步的时候，他“偶然”遇见了一个富翁，这个富翁正好准备赞助一名年轻的导演来拍片。于是，斯皮尔伯格就用对他来



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



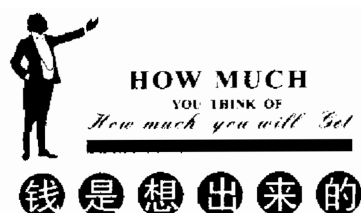
讲，还完全是个陌生人的赞助商的投资，拍摄出了一部非常精彩的电影，随着这部电影在威尼斯电影节上获得了荣誉提名奖，斯皮尔伯格也引起了好莱坞对他的注意。

瞧，这就是潜意识通常用来解决问题的方式：我们邂逅了一个机会，或者，我们碰巧看到了一篇文章或一个电视节目，给我们清楚地提供出了，怎样对付某种困难境地的答案，要么就是，我们的家里人或者朋友，对我们的成功做出了或大或小的贡献，以他们自己当时都没有意识到的方式。

当别人指出，是命运在操纵着我们的生活，或者对我们指出困难的环境，是怎样限制着我们的生活的时候，并试图让我们相信真的需要“屈从于命运”的时候，我们就对他们指出，世界其实是由原因和效果两者，来从精神和物质两个层面上掌管着的，有了这样的世界观，我们自己就创造出了自己的命运——就是我们的想法和行动的结果。对于那些所谓的“好运”和“厄运”来说，事实也是这样的：它们也都是我们的想法和行动的结果。我们真的在事实中，制造着自己的好运和厄运。这也就是为什么那些正确的学会并运用了成功的心态和成功规律的人们，都在缔造着他们自己幸运的生命之旅。

这种成功的至高秘密之所以成为了一个秘密，并不是因为什么人想将其保密为秘密，而只是因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在任何时代任何社会中，总是只有如此之少数的人才能够理解它。这个秘密可以用极少的几个字就简便地表达出来，并且当你真正地理解了这几个字的时候，成功就会翩翩来到你面前，这就是：人类能够完成他们所相信的东西。

当然，也可以用另外一个方法来总结它：如果你认为你能够做到，你就能够做到；如果你认为你不能做到，你就不能做到；你总是正确的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小结和建议行动

把你对于金钱和成功应该采取的正确的、积极的看法进行一下综合：

1．辨认出你关于金钱和成功的精神障碍。

探究你与金钱之间的联系，究竟是积极的还是消极的？当你意识到你的想法与金钱之间的关系究竟是怎么一副样子的时候，就不失时机地把它们写下来吧。仔细想一下为什么你会有这样特殊的想法或观念。然后把任何只要是不支持你的最高梦想的陈旧思维方式，从你的大脑中清除出去。

2．监控你最近的思想，关注你想要的利益。

欢迎财富，繁荣和成功来到你的生命之中。也许你会想要开一个银行账户，并从每周存入一点钱开始。无论什么时候，只要是你意识到了你有多么地可怜，那么就应该有意识地努力去这样想：当你不断地往账户里存钱的时候，你的账户就会一年又一年地持续增长。你会开始感觉到关注“增长和财富”与关注“缺乏”之间的明显区别。直到最后，你的关注会转化为一种无意识的行为。你的所有想法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

都可以用这种方式扭转过来。

3．改变你的想法，做一做本书中的一些练习。

每天，确认你确实花费了一些时间来改变自己的想法，来创造出某种可以实现的图景，有目的的设想和白日梦。在一种放松的状态中，把你的头脑装满新的和积极的设想。幻想你已经赢得了你可以想像得到的最大的成功。想像并感觉已经达到了自己的目标是什么样子。重复地这样做下去，一天又一天地，一周又一周地，你很快就会看到一些令人兴奋的变化，奇迹真的在你的生活中出现了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



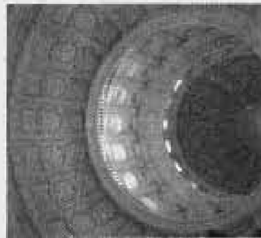
第四章





我们从上帝那里得到最伟大的礼物之一，就是我们的直觉。这是我们所有人都有的第六感觉，我们需要做的只是学会怎样接近它、控制它、信任它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



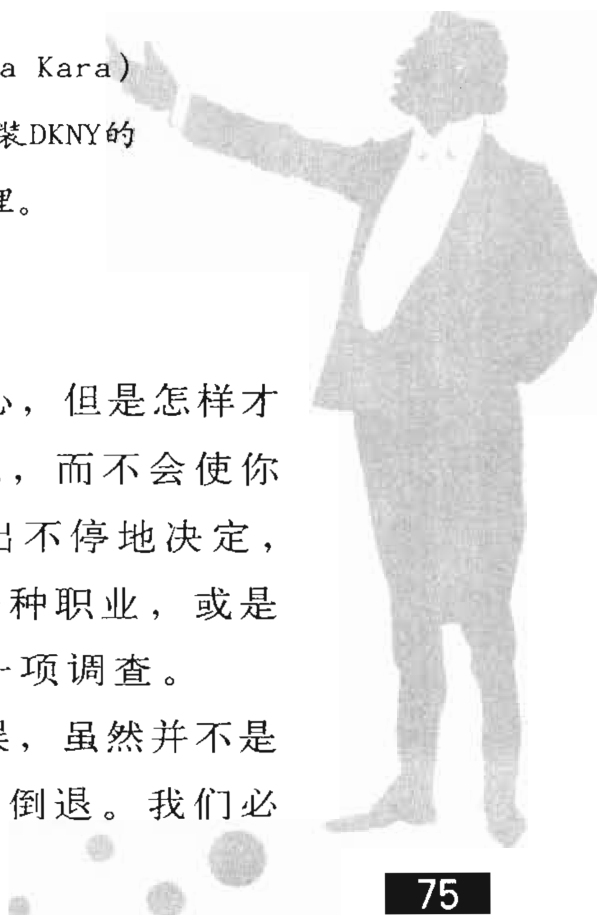
成功是一种宝贵的性格，就是他们坚定地坚持自己做出的决断，而从不在乎环境、不在乎过去的失败、不在乎暂时的挫折，也不在乎别人的观点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 作出决断

我们从上帝那里得到最伟大的礼物之一，就是我们的直觉。这是我们所有人都有的第六感觉，我们需要做的只是学会怎样去接近它、去控制它、去信任它。

——多纳·卡兰(Donna Kara)
国际王牌时尚服装DKNY的
设计师和管理经理。



拥有一个梦想并对你自己抱有信心，但是怎样才能知道你的梦想是否是一个好的梦想，而不会使你犯一个巨大的错误呢？我们需要做出不停地决定，不论是找一个新的工作，还是选择一种职业，或是支持某一个工程的投资，或者展开一项调查。

在商业业务或者选择职业上的失误，虽然并不是致命的，但却会意味着一次事实上的倒退。我们必

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



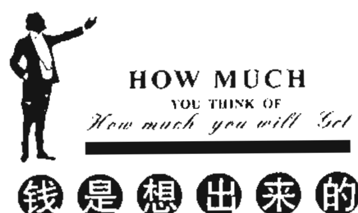
须学会怎样做出正确的决断，至少要使正确的决断多于你所做出的错误的决断。大多数的成功者，并不相信这种做出正确决断的能力是天生具有的，人们提及这种能力的时候，常常这么认为。然而这种事实却确实应该被我们接受，这样才能提高这种决断的能力。而不论什么人，只要肯花上一定的时间和一定的精力，来耐心细致地培养自己的这种能力，都是可以达到目的、产生出一定效果的。

比如，首先你应该认清楚有些决断是显而易见地不可行。在《哈佛商业学校没有教给你的知识》这本优秀的著作中，作者提供了一则令很多人都会感到惊讶的例子，以说明这个道理：

有一天，一家生产宠物狗食品的公司，正在举办一年一次的销售大会。在开会的过程中，公司的总经理非常有耐心地聆听着他的广告部主任，向所有人介绍的一种新的销售方案，他声称这种新的销售方案将会非常有效，以至于甚至会引起一场“生产方法上的革命”。而在这之后，公司的销售部主任又走上讲台，赞美“一种相当强度的销售压力，虽然这种销售压力该死，但对于商业发展来说，却是最好的时机”。所有部门的主任都发过言后，最后，到了总经理登上讲台发言的时候了。

“在过去的日子里，”他以这样的开头说：“我们听到了所有需要做出决策的主任们，对于来年公

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



司业务进展的优秀计划。然而，现在当我们就要为此做出总结的时候，我只有一个问题想问问大家。如果我们已经有了最好的广告，也有了最好的成绩，甚至有了最好的销售压力，那么为什么事实上，我们公司比别的公司卖出的这种'该死的狗食'更少呢？"

顿时，会场上鸦雀无声。直到最后，在那种好像永远都要安静下去的气氛中，一个细小的声音从会场后方传来："因为狗们并不喜欢我们的狗食。"

的确是这样的，就算是世界上最好的评论，拯救不了劣质的产品，同样也拯救不了一项没有任何市场需求的服务，那么，我们又怎么知道我们的计划，是否有利并可行呢？因此，我们应该学习如何去接近、控制、并信任我们的直觉。

在怀特兄弟发明出飞机的那个年代，科学研究已经证明了人的重量比空气的重量要大的多，因此人类根本不可能飞上蓝天。而与此非常相似的是，雷·可罗克（Ray Kroc）的朋友认为仅仅依靠卖便宜汉堡的生意，就能进入商业世界，是完全没有意义的胡思乱想。我们需要提高的是这样一种能力，即从别人认为只有困难或完全不可能得到机会的地方，看出可能性来的这种能力。萨姆·瓦尔顿(Sam Walton)，也就是Wal-Mart的创始人和董事长，他在其著作《美国制造》中向我们解释了，怎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



样才能从一筹莫展的境地中，辨别出机会所在，而这种能力，帮助他的公司在今天取得了如此显赫的成功：

我们许多最好的机会都是从一筹莫展的境地中创造出来的。我们从一个人数很少、位置偏僻而又资金短缺，财力不足的小团体开始我们的事业，但也正因为有这样的开端，我们就会强迫我们去做一些事情，而正是这些被迫去做的事情，可能对这个可怜的小团体，最终成长为一个像模像样的公司，有着非常至关重要的贡献。

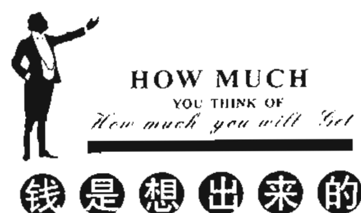
因为瓦尔顿有能力从别人认为，只有困难和不可能得到机会的地方，看出可能性来，所以他的公司规模和赢利都得到了相当高的增长，并越来越繁荣发达起来。

由此可见，这的确是通往成功的另一把重要的钥匙，我们需要好好想想它。

从别人认为只有困难存在的地方寻找出可能性来

五十多年前的某一天，一个男人正在给他可爱的小女儿拍照，突然，他的女儿问爸爸，为什么他

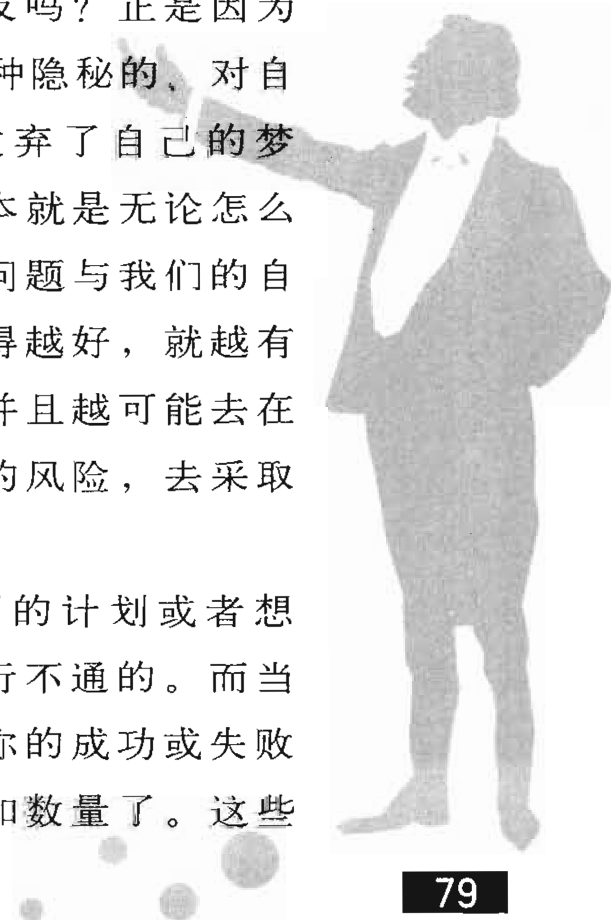
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们必须要等上很久才能看到拍好的照片。这可真是个幼稚的问题，然而却激起了她爸爸的兴趣，这位对幼稚问题备感兴趣的父亲也就是发明家艾德温·H·兰得（Edwin H.Land）了。当时，当兰得开始研究这个问题的时候，他所有的科学家朋友们，都认为他的梦想是根本不可能实现的，他的计划只是对时间和金钱的浪费。然而在1948年11月，第一架60秒的人造偏光板相机，在波士顿出售的时候，这部相机甚至吓跑了许多顾客。

你曾经看见过人们，在你认为绝无可能得出答案的课题前，惊喜地扬起眉毛吗？你曾经只是凭感觉，将某事判断成是不可能完成的，但是，过后方恍然大悟地意识到，事实上正好相反吗？正是因为所谓的“逻辑推理”，或者是因为一种隐秘的、对自我的信心的缺乏，我们就轻易地放弃了自己的梦想，并且还安慰自己说，这一切根本就是无论怎么努力，都不可能实现的东西。这个问题与我们的自我设想有着关系。我们将自我设想得越好，就越有可能看见一系列的可能性的存在，并且越可能去在我们看见的机会面前，冒某种必要的风险，去采取行动。

要知道，许多没有被你意识到的计划或者想法，都是天生就无所谓行得通或者行不通的。而当你将它们付诸于行动的时候，决定你的成功或失败的东西，就是你投入的精力的质量和数量了。这些



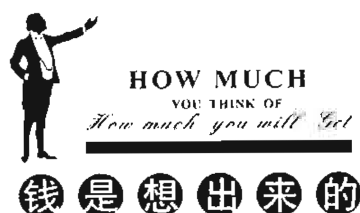
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



计划或者想法，与你投入在其中的活力和精力构成了一种单纯的压力，它们正是通过这些压力而来到你生活中，并成为确实可行的计划和想法。具有积极健康的自我设想的人，甚至可以说是一座发电站，他们可以轻而易举地控制着潜意识中，那无穷无尽的能量的储备。或者说，正是他们才能发明出宠物狗们所真正钟爱的狗食。

有许多人对于是否实施一个计划感到犹豫不决，难以做出决断，这些人身上的缺点之一，就是他们总是试图去预见所有可能遇到的困难，并且，他们却又忽略了自己已经拥有的，可以用来战胜困难的工具。而他们意识到的，只是自己那令人彻底失败的，焦急不堪、又忧虑不堪的态度！带着这样的态度上路，也许答案只能是失败二字了。而如果你想找到一个更有技巧，并且是更加有效的方法，那么就是请你关注，可能导致自己成功的所有原因，而不是试图预见所有可能出现的绊脚石。当然，我们必须掂量有利因素和不利因素，以及二者之间的比例关系。然而，在许多情况下所发生的事实，却是尽管当事人看到有10个更适合于成功的原因，他也完全可能仅仅因为一个消极因素而打消那敢于一试的念头，大多数人都是这样的。这种怯懦或者说过分的谨慎，事实上来自于我们的消极观念，这种消极观念通过潜意识的作用，生成了一种肥沃的土壤，使那个本来也许能够克服的障碍，越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



来越夸大自己的难以克服性。因此，过度地关注消极方面的因素，我们的判断会被扰乱，并且导致我们的行动最终被取消。

当然，学习如何才能制定出尽可能多的正确计划，你从前的工作经验和公司提供的待遇报酬是非常重要的。但是，即使你有了丰富的经验，也有了足够的积极性，在你制定计划的时候，还是会感到总是有无法估量的事情出现。因此，即使是最为细致、最富经验的分析，也从不会完全驱除那些不可预知的困难。而事实上却是，众人花费了一番心思做出的研究结果，或者个人以类似的方式做出的研究结果，却经常会确认他们或他最初的那个想法。是的，事实有时候就是这样不能够代替直觉。我们必须发现并学会怎样解释这种似乎有悖于常理的事实，学会怎样运用自己的直觉，来引导我们从一大堆繁杂的数据中，得出清晰而准确的结论。

相信你的直觉

相信你的第六感——直觉，并对之做出正确的反应，这种能力的确是你取得成功的奠基石。直觉，你可以把这个东西发展成为一种决策依据，这种决策依据的说法，实际上也就是把直觉看做另一种逻辑推论的结果，而这么看待直觉，却真的会使你更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为迅速地做出更为可靠的决策。如果对于一项计划而言，你直觉地认为它是正确的，因为它会使你莫名的激动，因为它仅仅在“感觉上是好的”。而相反，如果你的计划并不能令你激动，那么最好丢弃它而选择另一个计划——另一个你直觉认为值得信任的计划，一个能激动你的计划。

是时候了，你应该从现在就开始对你的智力进行一番再教育，让它能够准确地辨认出你的直觉，并教会你的智力，让它以直觉，而不是其他的什么理性或逻辑推论，作为一种知识源泉，同时也是引导你走向正确判断的有效的源泉。你可以训练你的智力，来全神贯注地聆听你的直觉所发出来的声音，并教会它表达这种直觉的声音。能够做到这一点的智力，可以说是非常符合自然规则的一种智力。因为它可以帮助你回答出什么才是你的直觉的方向，并在意识和潜意识中接受这种方向。

你如何知道，什么时候才是做出决定的时机？你如何知道，自己是否已经足够地明了自己的位置和状态，并且是否已经拥有了处理所有方面问题的必要能力？

答案是，你必须依靠你的潜意识程序来解决这些问题，为此，你必须不断地向自己重复：“正确的答案一定会来到我的面前，那么轻易而又那样的不费吹灰之力。”或者：“我的内在向导——我的直觉，正在给出我最正确的答案。”总之，在向自我暗示

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时，一定要找到你感觉最好的那些字句。依靠这些肯定的暗示方式，你必然会受到你直觉中智慧之光的照耀。色克蒂·加温（Shakti Gawain）在他自己的一本书《生活在智慧之光中》里，着重为读者们推荐过一个简单的方法，可以让你学会，怎样才能相信自己的直觉：

相信你自己的直觉意味着什么？它意味着你必须将注意力转向你对待事物的内心感觉，一个人最深切最真实的内部感觉。将它转向既有的状态，并实施这些感觉，承认这些状态，还要持续不断地这样做下去。有时，这些来自内心的信息会告诉你，去对自己先前已经制定好的计划，做一些完全出乎他人和自己意料之外的事情，或者去做一些与你的最初计划相矛盾的事情。它们可能需要这样的状态，即你的预感看起来并不符合逻辑的推论，而你自己也会感觉到比以前更加地情绪化，更容易受到外部或内心各种想法的刺激。你会表达出与自己一贯的信念相违背的想法、感觉或观点，即使这些想法、感觉和观点，对你来说是那么的陌生。也许，你还会就那样跟随着梦想或者幻想走下去。或者，去做一定程度的财政冒险，而只是为了去做，那些仅仅在感觉上对你来讲是十分重要的事情。

你怎样做到以上那些呢？要知道，学习信任自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己的直觉，是一门真正的艺术，就像其他所有的艺术形式一样，这门艺术也需要反复实践，以至纯熟于心，才能够达到完美的境界。你的直觉当然总是百分之百的正确无误，但是，你需要花费很多时间，去学会正确地倾听那来自直觉的声音。

在我们体内存在的许许多多“声音”，它们都是从内部对我们说话的，这样，从其中试图辨别出，哪一种是直觉的“声音”就非常困难。那些其他种类的声音，比如我们的良心的声音，我们的习惯的生存方式的声音，我们的陈旧观念的声音，其他人的被我们记住的观点的声音，或是恐惧或者怀疑的声音，以及来源于大脑的理性分析而达成的所谓的“好主意”的声音。

不幸的是，并没有一个可靠的方法，可以完全保证你从其他所有声音中，区分出直觉的声音或感觉的声音时，一定不会出现错误。然而，我们还是可以给你列出一些步骤，比如你要做的第一步，可能就是需要注意你感觉到了身体内部的什么东西，要注意那些在你心里或头脑中展开的对话。比如，你可能会感觉到：“我想给 Jim 打一个电话。”然而，立刻另一个怀疑的声音，就在你内部说道：“为什么在这种时间给他打电话呢？他很可能不在家。”然后，你便极有可能自觉地忽略了，最初想打电话的那种冲动。但是，如果你给他打了个电话，又会怎么样呢？如果你发现他在家，并且发现他有很多重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要的话要对你说，这时又会怎么样呢？

当你开始意识到，这种在你的直觉和你的其他内部声音之间，进行的微妙的对话的时候，重要的是，不要拒绝你自己的直觉的声音或减少对之信任的程度。而要试着保持成为一个客观的观察者。注意一下当你跟随你的直觉时发生了什么。那种结果通常就是增加了你的精力和力量，并增加了一种事物的流动的感觉。现在，注意一下当你怀疑、抑制甚至反对你的直觉时，发生了什么事情？你就会观察到那样做的结果，总是降低了你自己的精力，形成一种没有力量的感觉，或者是无助的感觉，要么，就是造成你的情绪化或者生理方面的不适感。

也有另一种方法可以供你应用，当你面对一个决定是否应该做出的时候，不妨抛硬币来解决你的问题。你可能会认为我们是在开玩笑，但是，我们当然不是在和你开玩笑。因为掷硬币是一种经过了长久的时间检验的小计谋，这种方法可以帮助你接触到你的潜意识。决定了硬币的每一面都代表着什么之后，然后再掷一枚硬币。并且同时观察你自己的反应。如果硬币的头像一面冲上，而这代表了你将继续实施你的计划，如果你对这个结果感到非常失望的话，这可能是因为你并不真的相信你的计划，或者至少是企望能够对这个计划进行一番检验然后再做决定。如果是背面冲上，而你因此感到失望的话，那可能是你应该继续坚定不移地把这项计



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



划执行下去。但是如果你对结局感到高兴，那么，相信你已经有了你自己的最好答案。这个方法并不是让你迷信地相信抛硬币的结果，而是让你以此为一种手段，来帮助你做出最佳的决定，帮助你直觉地看清楚，你究竟喜欢硬币的哪一面。

当你学习从自己的直觉中，获取生活决策的时候，你就同时放弃了用头脑来推理做出决定。你一时又一时地用你感觉到的东西做出决定，并允许事情随你所愿地发展下去。用这种方式，你就被引领到一个正确的方向上来了。而你的决定也就会轻松和自然地做出来了。

如果你在做决定时感到困难，那么不妨就停顿一下。这个休息可以持续 1 分钟，1 小时，或者 1 天，也可以更长。让时间来回顾事实，然后规定一个最迟做出决定的底线：“下午 3 点。我会告诉董事会我的决定。”这个限定的时间，会对你的直觉做出决定的过程，起到很大的作用。

另一种经过了长久的时间检验的解决方式，就是在解决这个棘手的问题时睡上一觉。“睡觉是解决问题之母”，这个古老格言，的确是句真理。因为，我们的确很容易在晚上接触到自己的潜意识。这么多在下午觉得如此难办的问题，过了午夜，就变得很容易解决起来，而清晨的光线，也可以为你带来清静的心境和清晰的头脑，这样，解决的办法也就自然而然地明朗起来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面对一个问题、主意或者机会时的宝贵的技巧，就是自己开列出一个关于所有的益处和害处的单子。这会使你看起问题来更加地从容，问题的利弊也会更加显而易见，并且，这的确是非常有效的一种方法。如果你的直觉立刻暗示出你所喜欢的那一端，那么你的决定就容易做出来了。如果益处和害处彼此平均，那么还是让你的潜意识去处理它。潜意识会在这个难办的时候，帮助你找到正确的答案。

当然也有这样一种情况的存在，即如果益处和害处最终还是平衡的话，那么，这就表明这项计划应该迅速得到实施，而那些问题则自然会被顺利地克服掉。任何怀疑，最终都只是会破坏你的热情和你对自己的信任。哪怕你只对这项方案有一半的信任，其结果将会和你预期的信任程度相配。

理想的时间就是现在开始

大多数人之所以犯错误，是因为他们都在等待某种理想的动手时间。然而，这只不过是一个借口罢了。理想的动手时间，获得成功的时机，就是今天，就是这一刻。写下你想要获得的东西，写下你的计划，现在就打你想要打的电话，或者现在就开始写那封你已经打算写的信。总之，现在就做。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四章 作出决断

那毁坏了这么多人生活的罪魁祸首，就是拖沓。而时间对于任何梦想来说，都是至关重要的因素。一个可能在今天导致辉煌成功的想法，却完全可能在一年之后一败涂地。一个可能在这一刻带来奇迹的电话，也可能在另一刻全无效用。通常总是这样，最佳的决定就是现在就做。

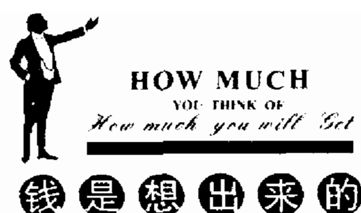
所有的成功者，都会为自己培养出做出决断的能力，并迅速实施这些决断的能力。“匆忙决定阻碍了逆耳忠言。”——谚语就是这么说的。然而，拖沓和缓慢会比匆忙地决断造成更大的错误。

坚持你的决断

成功者另一种宝贵的性格，就是他们都坚定地坚持自己做出的决断，而从不在乎环境，不在乎过去的失败，不在乎暂时的挫折，也不在乎别人的观点。

坚持你自己的最终决断，会加强你的自信和直觉的准确性，这使你的目标越来越正确。那些不断地改变着主意的人，却会导致自己的不成功。犹豫不决是被怀疑主导着的精神状态，是心里仍然存在着不小的怀疑的标志。你已经看到的结果，会反映出你的直觉想法是正确的，而怀疑则直接导致失败。因此，取得成功必须依靠两个重要的因素：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）做出清楚的决断，并且相信你的决断。

（2）坚持这些决断，并直接付诸行动。

你需要坚持自己的决断，然而你也需要知道什么时候才是最佳的时机去实施它们。这两者并不是互相矛盾的。在这两者中，还是需要你对自己的直觉，做出最快的反应，而你会接收到你的内部需要的引导。即使是最机敏的企业家，也会做出把他们自己带向任何人都从未想像过的境地。因此，重要的是不要过分地固执。通往成功的一把钥匙，就是在坚持和修正中找到那种微妙的平衡。

不要过早放弃

大多数人的失败都是因为他们太早就放弃了自己的决断。他们在一个或两个失败后就似乎迫不及待地认输了。骄傲和缺乏自信都会使人们过早地放弃。考勒奈尔·萨德斯（Colonel Sanders）为了卖出他们的鸡雏，尝试了几十次却都以失败告终，直至最终的成功。而著名的Head公司——一个生产运动产品的公司的一名工程师，在成功地发明出一种金属滑雪橇之前，曾经做过42次以失败告终的实验，第43次才取得成功。如果他在12次尝试之后就放弃，或者即使是在42次尝试之后就放弃的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



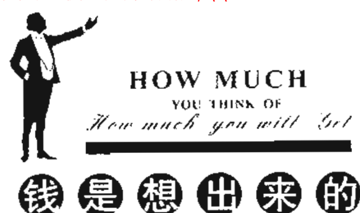
话，那么就会是其他人发明出这种产品了。

所有伟大的成功故事，都是在很多次失败中取得成功的，就像成功的标点符号一样。而积极的人，是不会让自己被第一个挫折所打倒的。我们所有人都会在一开始就遭遇到，各种各样的挫折，直到最终完成工作。

许多成功者，这样看待成功过程中的失败，似乎这些失败是有点某种神秘的现象：生命看起来就像已经被种种考验预先设计好了一样。当人们以始终不渝的毅力，和忠贞不移的信心，表现出他们能够克服如此之多的困难和失败的时候，生命才似乎放下了它对抗你取得成功的武器，而运气和幸运就会接踵而来，就好像这运气和幸运，是被这些不畏惧失败的勇士的智慧和力量吸引来的一样。成功经常是在彻底的失败之后，才翩翩到来，好像生命就是想要奖赏那些勇敢的灵魂，奖赏他们能够战胜这样一个，甚至多个毁灭性的挫折。

大多数成功者，都会在他们成功之前，经历过几乎没有希望的失败，经常是多次，而不是一次失败。然而无论如何，他们毕竟没有放弃。他们所做的只是一试，再试。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从过去的错误中吸取教训

犯错误没有什么可害羞的，尽管犯两次同样的错误当然是对时间和能量的浪费。如果我们好好检查一下自己为什么失败，我们就会赢得一个关于如何成功的清晰的理解。用这种方法，每次失败就可以把我们更进一步地引向成功了。

大多数人都非常缺乏决断的能力，几乎总是被人们夸奖。然而，决断能力并不应该同盲目、顽固相混淆。迅速适应环境和新的机遇，也是通往成功的一把钥匙，依靠你的直觉，采取行动并坚持下去。

索乔勒·霍达（Sochiro Honda）著名的Honda协会的会长，曾经指出过这重要的一点：

当日子变得这样黑暗和阴沉起来，就意味着我一直都在努力寻找着的宝藏，就快被发现了。那种一喷即发的光明和伟大的希望，在电光火石间的出现，会使我立刻就忘记了我在那漫长的工作中，受到的所有煎熬和为此而付出的艰辛。

一旦我们取得成功，我们就会把过去所有的错误，看做继续前行所必需的教训。我们从不会为过去而悔恨，我们的每次失败，都给我们带来如此多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的好处，因为我们的成功，是建立这样一个信念上的，即成功必然要从过去所有的错误和失误中得来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小结和建议行为

1．你想要什么？

简单地规定出你想要的东西，并向你的潜意识清晰地提出你的需要。把它们写下来。再对你自己反反复复地重复，最好是在晚上上床睡觉之前重复。这样，你的潜意识就会爆发出无穷的力量，并引导你到会帮助实现你梦想的人物，地点和环境中去。

2．从别人认为只有困难和不可能的地方，学着找到可能性。

从每种建议中寻找机会。如果你相信每次遇到的困难境遇，你都会被这种困难预示出某种对你有益的事情，而且你可以从中学到什么东西，如果是这样的话，你就会在你的成功之旅中，迅速地取得进展。

3．集中注意力去信任并察觉你的直觉。

学会倾听和跟随你的直觉的重要一步，就是简

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



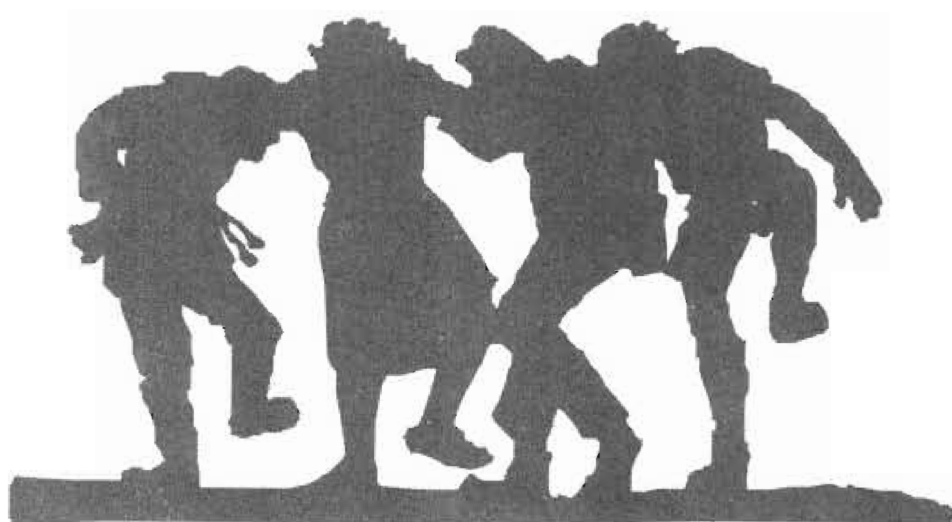
单地进行有规律性的对直觉的“检查”，至少一天两次。用一个或两个休息的机会来放松自己，并收听来自你内部的感觉。当你需要的时候，就向它求助，求它引导你，并倾听那可能以各种形式出现的答案。从你内部出现的，或者从你自身的世界中出现的字句，形象或者感觉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



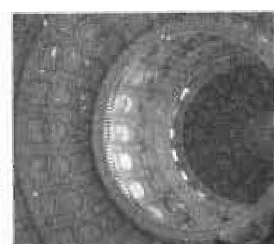
第五章





我相信，如果你真的具有天才，
你就应该让这才能从身上脱颖而出，
让你自己成为自己命运的主宰者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



通向成功的最有力的一把钥匙，就是准确地知道你想要成为什么、做什么和想有什么。

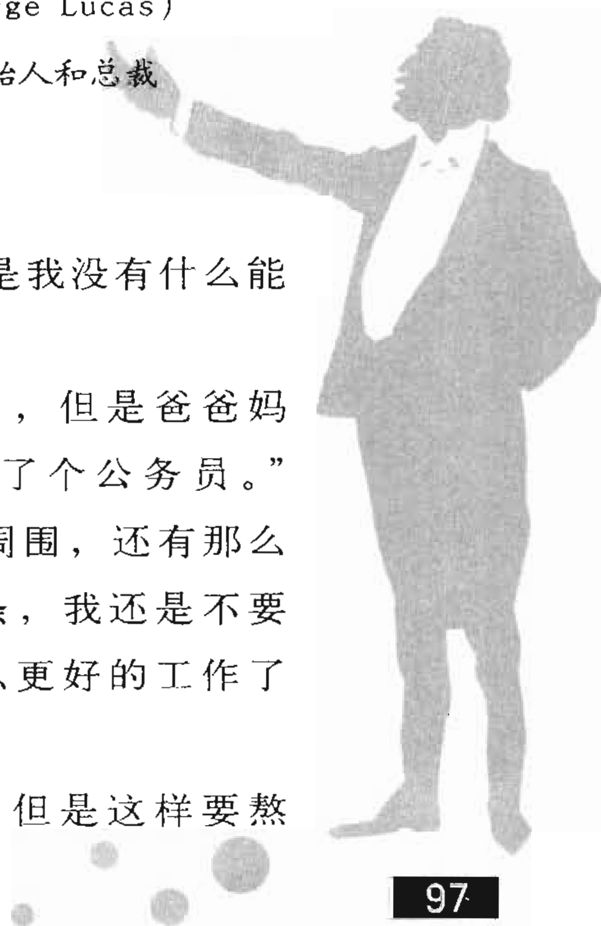
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章　随心而为

我相信，如果你真的具有天才，你就应该让这才能从身上脱颖而出，让你自己成为自己命运的主宰者。

——乔治·鲁卡斯(George Lucas)

鲁卡斯艺术公司的创始人和总裁



“我喜欢创建属于自己的公司，但是我没有什么能力融到资金。”

“我从小的梦想是成为一个演员，但是爸爸妈妈嘲笑我这个想法。于是我只好成了个公务员。”

“工作把我烦得直哭，但是看看周围，还有那么多的人失业呢，经济也在不断地萧条，我还是不要异想天开，不要巴望能找到一个什么更好的工作了吧。”

“我曾经梦想过成为一名律师，但是这样要熬

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



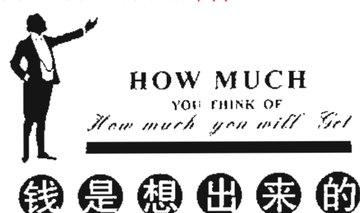
的年头太久了。”

我们好像经常都能听到有人在说这样的话，好像经常会看到和这些差不多的场景，难道不是吗？你呢？你是不是也经常有和这些相类似的想法呢？再想想看，在10个人里，有多少个人能凭心而论地说，他们就是真心热爱着自己的工作？不幸的是，大多数人只是不喜欢他们谋生的工作罢了。他们并没有经过反省，就那么盲目地深深相信，自己的确被正在做的这门苦差事粘住了，于是他们永远不会改变自己的状况。换句话说，是命运已经宣布他们必然永远过着平庸的一生。

如果你压根就不喜欢你的工作，那么请想想下面的话吧：你可能还从没有做过你真正想要做的事情，就奔赴黄泉了。可是，你值得这样吗？这话虽然听起来恐怖，但难道不是这样吗？

看一看吧，对大多数人来说，典型的一天是什么样子的呢？他们在一种工作上花费了8个小时，然而，这工作是他们根本就不喜欢的。然后再睡8个小时觉，这样他们就剩下了8小时，通常，他们就试着用这剩下的8小时，来忘记在这一天里，在他们身上积累起来的那么多沮丧。同时，他们对工作的不满和由此而来的沮丧，则影响着与配偶、孩子以及朋友之间的感情。然而他们却继续如此，一天又一天地，几乎从不变样，他们相信自己必须过着这种日子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大多数人在星期一清晨，就不得不爬起床来去上班，然而他们并不情愿这样；他们在工作时不住地盯着闹钟，一直到星期五的下午——也就是在忍受了漫长而又痛苦的 5 天之后，他们终于可以抛开工作的束缚，期待到属于自己的两天休息日。实际上，他们在上帝赐予的 7 天中，真正生活的日子只有两天，但这两天又是怎样的呢？星期六，虽然不用工作，但家务需要你做，孩子需要你陪，还需要同丈夫（或妻子）一起，去算计一下家里的事情，或上街去买一些必需的日用品，而星期日呢，大多数人的星期日，已经因为忧郁而暗淡的星期一早晨，而笼罩在一片沮丧之中。看看你身边吧，几乎每个人都在忍受着这种生活，一年又一年，一辈子可能都不会改变。

然而，你有没有想过，你自己是否可以改变，这种被动而又消极的生活方式呢？没有任何人或任何力量，可以强迫你继续为你根本就不喜欢的工作卖命。你可以对自己的改变做些事情，而这些事情，又只有你自己才能做到。要相信，总是有某种新鲜刺激又相对轻松的工作，在社会中存在着，它可以满足你的激情，并且是适合你的。而且如果你愿意，你马上就可以找到它。难道，上帝真的把他的子民的生命，设计得如此可怜吗？难道上帝安排的生命，真的只是不断地使我们遭受挫败，并把我们真正想要的东西，从我们身边剥夺吗？不是的，生命

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不是那样的残酷。至少，它不是必然那样残酷的。要知道，一切只是你的选择的问题。

生命赐我所欲

正是那种相信梦想，是无论如何都不可能实现的想法，使大多数人裹足不前，不敢去追求他们想要的东西。他们的经验也似乎绝对地支撑着这种信念。因此，他们获得的东西，也正是他们平常想的最多的东西，比如厌倦，比如挫折、阻碍或者微薄的收入。记住，人们相信自己是怎样的，他们就是怎样的，人们得到的和他们的预想相平衡，既不多一点，也不少一点。

通常，在我们的童年时代，很多人就开始对自己个人的爱好和野心进行拒绝了。然而，如果你想成为一个幸福的人，一个能够满足自我的人，就必须有足够的勇气去成为你自己，去发现你想要的东西，并下定决心花费苦工去追求它。我们必须不再因为害怕、怀疑，或者要与某种“通常”的行为方式或生活方式保持一致，而拒绝自己的天赋和追求。关于我们必须去做自己不情愿的事情，用以谋求生路的话，是个绝对的谬论。

事实上，要想在人生中取得成功，你就必须首先去做你真正喜欢的事情。如果你不喜欢你的工作，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你就自然而然地不能把它做好，这可是一个绝对的真理。道理再简单不过了，如果你的心思根本不在某事上头，你就会对之消极对待，你就会感到精神疲惫，尤其是没有任何动力。你会不可避免地等到一个普普通通的结果，或者至少是一种可怜的回报，而如果你喜欢你正在做的事，那么你未来的结果，就会恰恰与之相反。你不喜欢你的工作，然后接踵而来的，就是你的老板、同事、雇员或者顾客，并不完全满意你已经为他们做好的事情。

作为一个对工作不感兴趣的雇员，你只能得到极少的机会，被提拔到你更感兴趣的位置上，更别说取得什么事业上的成功了，因为这根本不是你想做的事业。作为一个对自己的业务不感兴趣的商人，你在商场中获得成功、取得发达的机会，也将少得可怜。因为既然你必须和同事们一起工作，那么你的低落情绪，必然会影响到你的同事，使他们也被传染得消极起来。你在金钱上获得的回馈也将反映出这一点。而这会造成一个恶性循环，因为越是少得可怜的工资补偿，越会使你的工作热情和工作质量一落千丈！

马克·米可考麦克（Mark McCormack）在自己的著作《哈佛商业学校没有教给你的》一书中就指出了这重要的一点：

当学习曲线转为水平飞行时，厌倦跟着就来



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

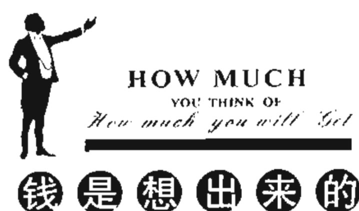


了。这可能会发生在公司的任何一级的，任何一个员工身上。事实上，它更经常地发生在那些需要更高挑战、更大刺激，而不是做别的简单事情的成功者身上。如果你感到厌倦，那是你的错误。因为你没有足够地努力工作，以使自己的工作更加有趣。这也可能是你为什么没有得到更好的东西的缘故。找到你喜欢做的事情，然后你才会在这方面取得成功。

做你喜欢做的事情

当你强调说，任何人都必须干一行爱一行，这个时候，我们承认你说的是对的，因为任何人没有办法能够给你提供出一份理想的工作——它会没有挫败、不满，没有任何问题。每个成功者都经历过一段时间的失落、挫败和甚至是严重的自我怀疑。你所梦想的工作不会永远都是人间天堂。或许，它更像我们谁都经历过的那种真实的爱情，使两个人走到一起并保持亲密关系的最强烈的黏合剂，会使他们生出无限的勇气和耐心来克服爱情历程中，出现的困难和阻碍。托马斯·瓦特逊（Thomas Watson），也就是IBM的创始人，曾经对此这样说道："在你的心中，为你的工作留出一定的空间，并不断地在工作上花费心思，投入你的智力、精力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



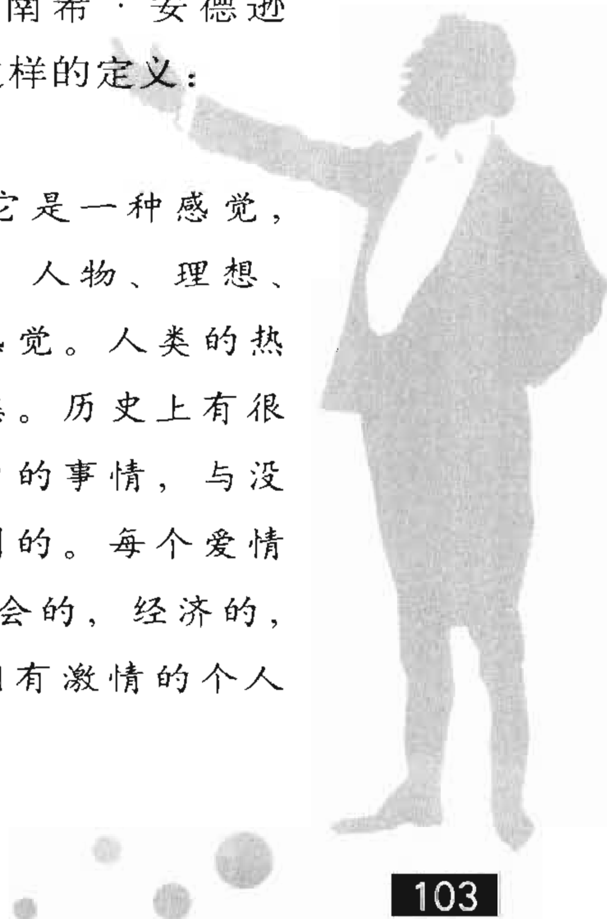
和体力进去。”

成功者被自己的激情和想法控制着而走向成功。他们都是浪漫主义者，不论在艺术上还是在商业世界里。他们会迅速地采取行动，因为他们对于自己的工作的喜爱程度和那种想要做新鲜事情的热烈渴望，以及想要接受新的挑战的愿望，愿意面对新的冒险的愿望。他们在自己心里，承担着自己的梦想，并且他们只会去做自己能够完成的事情。

热情和力量

在《热情工作》一书中，作者南希·安德逊（Nancy Anderson）对激情做出这样的定义：

激情是一种强烈的情绪状态。它是一种感觉，这种感觉就是来到那些对某种目标、人物、理想、或信念充满强烈感觉的人们面前的感觉。人类的热情可以被释放出来，创造幸福或罪恶。历史上有很多例子表明，一个充满热情的人做出的事情，与没有激情的人做出的事情之间是有区别的。每个爱情故事，每个历史上的重大变化——社会的，经济的，哲学的和艺术的发生，都是因为有拥有激情的个人的参与。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 随心而为

我们都有能力来感觉到强烈的情绪状态。然而，只有极少数人在激情上有所作为。我们埋葬了自己的热情，是因为许多其他的原因，比如我们在童年时就被讥笑，只是由于我们热切要做的事不符合专家的意见。而一旦你开始应该由自己来做决定，来主动地感受，你应感受到的任何东西的时候，那种力量就会重新露面，使所有自以为“知道你半斤八两”的家伙们吃惊。然后你会对这些感受采取自己的行动。

力量就是采取行动的能力。做为一个信条，你认定你的决定，就是你的选择。再没有任何必要去做你不喜欢的事情了。你可以选择去做你真正热爱的事，那就是力量，那就是采取行动的激情。

有一个好的问题，可以让你对自己提问：如果你已经赚了1亿美元，你还会停留在现在的工作上吗？如果你的答案是“还会”，祝贺你！如果不是，那么创造一种你会对那个问题回答“是”的位置就是一个非常重要的目标了。这里有一些原则来使你向着那个目标移动：

· 变得快乐和成功的惟一道路，是去做你真正热爱的事情。对每个人来说，都有一份理想的工作或职业，一种我们能够提供但别人却在同样的路上都不能做得来的服务。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

·你可以去做你喜欢的任何事情，只要你在这种事情里，投入必要的能量和决断。

·你自己就可以掌握你的命运，你自己就可以决定去做任何你喜欢做的事，并且不顾一切阻挠地去做。成功的最大障碍不是别人，就是你自己。

·敢于做你喜爱的事。克服你的一切以胆小为理由的观念和情感障碍，这样你就会成功。

Hanover保险公司的威廉姆·欧柏林（William O'Brian）对此对皮特·萨乔（Peter Senge）做了一个指导性的意见："只在工作之外去寻找个人乐趣，并忽视我们在生活中，花费在工作上的大部分精力的做法，会使我们变得不快乐，并且不能真正成为一个健康的现代人。"

行行出状元，做你的行业中的状元

亨利·伏特（Henry Ford）在他的自传中说道："我全然决定，绝不加入任何一个在工作之前就发工资下来的公司。"对于伏特来说，"商业的真正的意义，也是唯一的意义在于贡献。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 随心而为

成功是建立在贡献之上的东西。成功的贡献建立在一种态度之上，一种尽可能在自己事业上做得最好的态度，为在自己领域中成为最棒的而去努力工作。许多成功者都主动地付诸于行动，是因为他们看到了，应该把事情做得好的需要，和应该完成对别人有帮助的需要。而赢利却并不是他们的主要目的，但他们通常赚得了比那些以赢利为主要目的而工作的人，更多更多的回报，即使在利润上也是如此。斯蒂芬·乔泊斯（Steve Jobs）——苹果电脑公司的创始人——曾经说过："我们做苹果电脑，是因为我们真的在乎更高质量的计算机，作为教育的工具，而不是因为我们想赚美元。"

在我们为人类做出服务的同时，世界用财富来作为与我们交换的东西，作为我们的奖赏。如果我们拿出最好的服务，那么我们可以期待一个与之相称的奖赏。这是非常现实的，向着在限定时间里，成为我们领域中最好的这个方向，去改造我们的潜意识。因为，我们把自己完全交给了自己的天赋，也就是我们凭天赋能为人类提供出的服务，我们的天赋也就会更多地回报我们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成为你的领域中的专家

你不必追寻多年的正常教育，去追寻所有通往罗马的阳关大道，而成为你所在的领域的专家，是无比重要的。在今天的世界上，当计算机行业，以月的速度更新换代的时候，你也必须寻求新的变化。成功的一个基本要素，就是在你的工作中，拥有特殊的专业知识和宽广的知识面。缺乏知识，是成功的主要绊脚石之一。

你需要从你为大众提供的服务或产品开始着想，而不是从追求利益的角度开始着想。只要你的公司有了优质的产品或者优秀的服务，钱也就自然源源不断地滚到你的钱袋里来了。只要你成为你所经营的领域中最棒的专家，并且对服务质量备加关心，钱也就自然会随之而来。请记住，这一条是永远颠扑不破的古老的真理。

重要的原创

要想赢得成功，学校的正式教育当然是不够用的，太多的人在那条道路上走着。而你如果想要成功的话，还需要具备很多其他的素质，尤其是大胆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



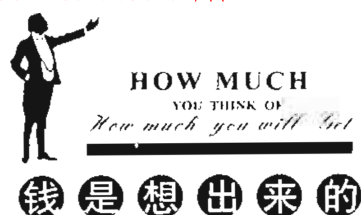
的原创能力，它就像你头脑中的火花一样，一旦闪现出来，你也就成功了一半。这种原创的能力，通常来说，学校不仅没有把它教给学生，反而用学校的那一套东西，时常来压制这种能力。更经常见到的情况是，现有的学院式的教育方式、学习方式以及考核方式，都造成了学生们的思维方式的同一。并且，使他们那种能够看到新的可能性的能力，和以及创造性地解决问题的创造力，受到了严重的压制。

总的来说，社会上的正统教育，经常在个人天赋刚刚露头之际就将之掐断，这种情形实在是太普遍了。而这个残酷的过程，是从我们很小的时候就开始了的。我们是那么地害怕成为和别人不同的人，我们如此渴望自己与别人取得一致，而正是这些想法，使我们的潜意识程序，对个人的梦想、创意以及热情进行着严重的限制。

我们所有人，都自然而然地想要模仿周围的一切，尤其是在我们年轻的时候。不幸的是，绝大多数人模仿到的却是，毫无热情地麻木地工作、兢兢业业却进账微薄，以及努力地使自己成为和别人一样的平庸之才。

然而，每个人的心中都存留了一个小小的声音，它是来自我们自己身体内部的声音。这个声音非常地羞怯胆小，而且还是那样地焦虑。这个小小的声音会悄悄地趴在你耳朵边，告诉你自己的公众

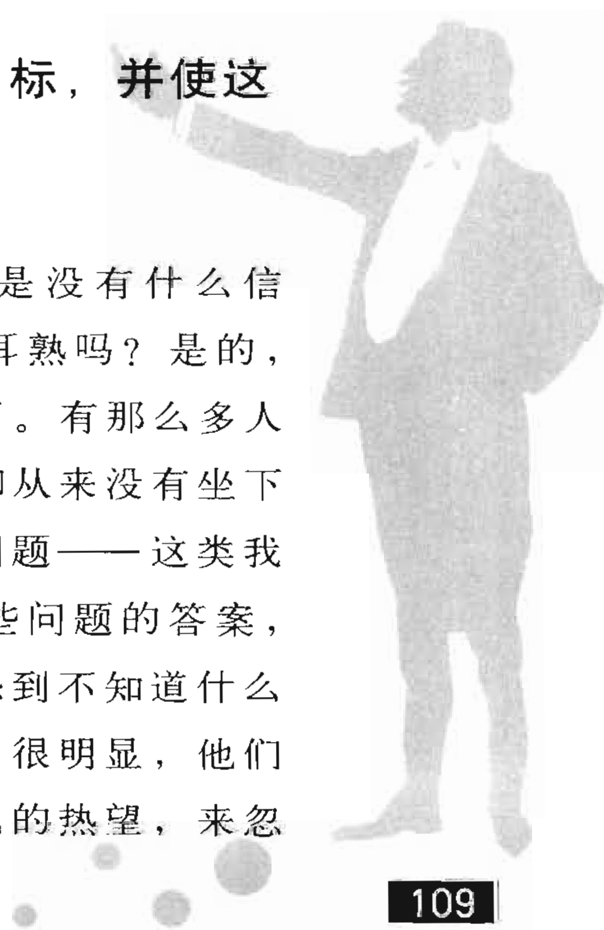
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



形象都是假的，而你的真实人格是被你自己掩藏了起来，并且是没有希望实现的。挫败、失望和经常遇到的一种心里头铺满死灰的感觉，都是当我们拒绝自己成为被公众所设计好的形象时给自己心里赘上的包袱，也是我们拒绝自己去做，被别人要求去做的事情时的心里包袱。

如果我们想要成功，我们必须成为与众不同的人。我们必须完全成为我们自己，而不要害怕展露自己的真实人格。我们每个人都是独一无二的个人，有着独一无二的生命目的。我们每个人都是原创的。

把你的热情转化为具体的目标，并使这目标像水晶那样清晰明澈



“我对我真正想做的事，实在是没有什么信心……”这种话听起来难道不是很耳熟吗？是的，这是现实生活中最常见的一种抱怨了。有那么多人为这种想法而感到困惑，但是他们却从来没有坐下来，好好地问问自己一些最简单的问题——这类我们在这本书中一直在问的问题。这些问题的答案，会立即解决他们的困惑。当人们抱怨到不知道什么才是他们一生中最想做的事的时候，很明显，他们已经耗费了那么多年月，来压制自己的热望，来忽

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

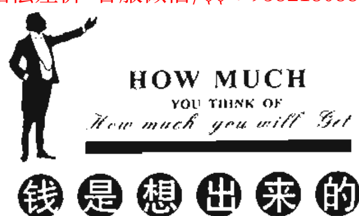


视自己的心里面的那一个自我。只是为了满足别人的期望，为了和别人认为好的生活方式取得一致，他们已经忘记了自己究竟是谁，当他们开始把自己的目标，调整到社会上绝大多数人的目标上时，就已经为自己播下了这种困惑的种子。

任何一个并不真正地明白他或她想做什么的人，任何一个没有建立起清晰明澈的目标的人，都会发现成功，距离自己简直像天堂一样遥远。然而与之相反的情况，却完全是另外一番风景了：当我们完全清楚地知道，自己一辈子里最想做什么的时候，当我们的愿望足够清晰的时候，促使我们取得成功的条件，就会很快出现，很快地来到你身边。而且，愈加精确的目标，往往会愈加迅速地实现。然而，事实上，那种非常明确的目标，全无犹豫、模糊或者矛盾的目标，是非常罕见的。而发生在我们头脑中的，往往是一种含混的、混合了野心的渴望，而这就由此创造出一种比较模糊的潜意识。既然我们渴望的对象并不十分清晰，其结果也就会比较朦胧。我们必须从内心最深处给自己一个变化，我们必须在头脑中，形成对自己的野心和渴望的一幅清晰的图像。我们必须把这些图像，塑造得足够清晰和精确。

不要无视这种内部变化的重要性。直到我们确认我们想要的、具体的东西的时候，我们才会最终得到它。所有成功者都有准确无误的、清澈的野心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



和意图。他们选择职业的时候，没有给自己内心留下什么空间，用来怀疑自己做出的选择，他们对自己直觉都抱有的深深的信任。因此，通向成功的最有力的一把钥匙，就是准确地知道你想要成为什么，做什么和想有什么。

迪帕克·乔普拉（Deepak Chopra）的一番话有必要在这里再重复一次："在每种直觉和渴望的内部，与生俱来的，就是履行这种直觉或者渴望的火种和运作机制。"在《成功的第七法则》一书中，乔普拉对于直觉和渴望，给予了更为明确的阐述，并且，又加上了另一条至关重要的因素：超然。

你的真正的目的，就潜伏在你的内心之中，你必须费上些力气找到它，并且把它自然而然地表达出来，这是一种从不甚清晰到准确无误的表达的寻找过程，是一股没有摩擦的、纯粹的潜力流动，从你的内心深处流出来……

目的，是潜伏在热切地渴望背后的真正力量。不沾附任何其他因素的目标，是最有力的动力，因为，目标应该是一种没有任何附加条件地指向成果的欲望，一种强烈的欲望。然而，如果仅仅具有欲望，却是非常脆弱的，因为欲望在大多数人那里，意味着一种带有附加条件的目标，具备了超然的目标，你就会产生一种，对于生命中的"现在"时刻予以关注的意识。并且，如果你把行动当做"现在"



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



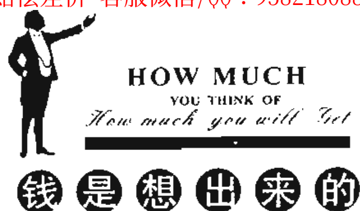
这一时刻的任务的时候，你就变得更加有力了。不错，你的目标是为了将来，但是你的注意力却集中在“现在”。只要你注意力集中在“现在”，那么你的为了未来的目标就会更加清晰，因为未来是被“现在”创造出来的。接受“现在”并打算未来吧。未来就是你在超然的目标的指导下，最终创造出来的东西。

把你热切的愿望，转化成为一种水晶般清澈的热望。把你的热望转化为一种目标。一旦你打算好要去做什么事情，你能感觉到的障碍，就会有百分之九十烟消云散了，并且你有能力来克服那剩下的百分之十。这就是你的目标的力量！

当你已经有了一个绝对清晰的目标，知道自己要去做什么事，但却还没有顾及到结果时，你就有了取得成功的确实可靠的一个开端。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小结和建议行为

在你的工作和生活中，把自己所有的热情和能量都结合起来，并且努力成为你要做的领域中最好的“专家”。

1．思考你想走的人生道路。

把你的视线打开，从一生的角度去思考你想走的人生道路，然后具体描画出你认为自己如何做才能实现这种人生道路。如果你现在正在做的工作，并不是你真正喜欢的事情，就列出一个表格，列出所有你可以想到的原因，哪些使你不能去做，但真正能激动你和使你高兴的事的原因。现在一点一点的研究这个表格，并仔细去考虑每个原因。这些障碍真的是必然存在的吗？如果你能够理解这本书中教给你的东西，你就会理解每一个障碍都是可以被克服的，并且都可以转化成为一个绝佳的机会。如果你认为你能，你是对的；如果你认为你不能，你也是对的。

2．如果你拥有世界上全部的时间和金钱，你会做什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



问问自己，如果你拥有世界上全部的时间和金钱，你会做什么？如果你还是在做你现在做的事情，那么你走的道路是正确的，因为你对你做的事充满热情。如果你宁愿去做别的事，就应该问问你自己：我怎样才能做现在自己想做的事？我怎样才能开始过上一种我真正想过的生活？

3．倾听你心里的对话。

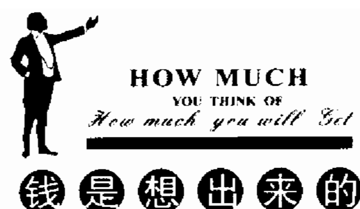
开始倾听你心里不同欲望之间的对话，尽可能地经常去倾听它。如果生活给予了你，恰好是你期待的东西的话。你写下了你自己生活戏剧的手稿，用每个你想过的词，你绝对能够写下一部对自己来说是更好更负责任的手稿。

4．不断地重复你的想法。

在一种放松的状态中，重复下面的想法，或者也可以重复一些对你自己来说十分有效的成功原则：

· 我是独一无二的，我可以给自己提供机会和条件。
· 我有责任成为我自己，这是毫无疑问的。
· 我正走在通往成功的道路上，我可以把成功和机会请到自己的生活中来。
· 我会把那些有助于我的贵人和条件请到自己的身边。

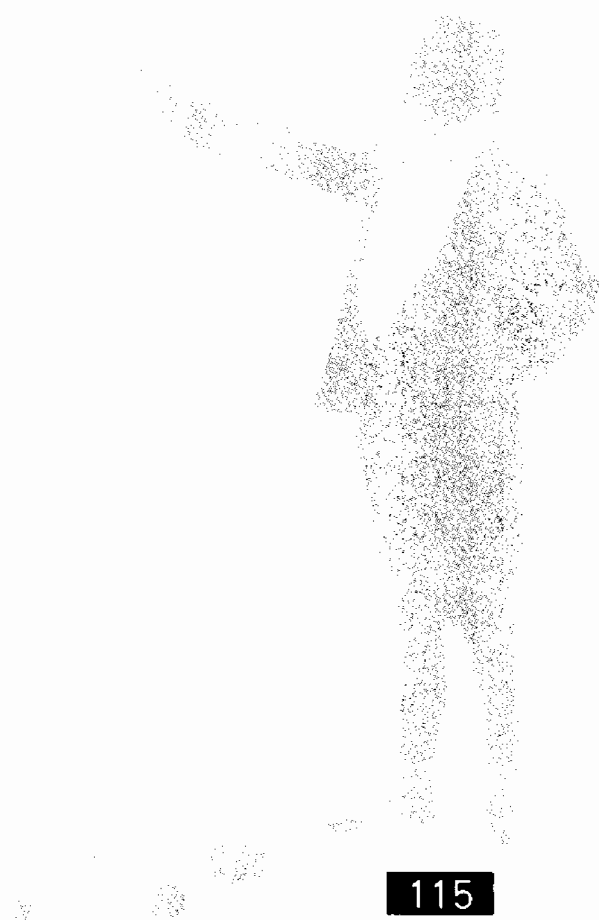
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



· 每天，每条路上，我都正在变得越来越好，越来越好。

5．求助于你的潜意识。

夜里，向你的潜意识求助，请它帮助你发现，你怎样才能成为一个完全成功的人，挣到你想要的钱，并为人类和世界服务；常常暗示自己，答案已经来到你的头脑中，你已经知道了自己要求的东西，带着这种想法入睡。你潜意识的强大力量，会在夜里持续工作，昼夜不歇，只要你把它带到一个正确方向上。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

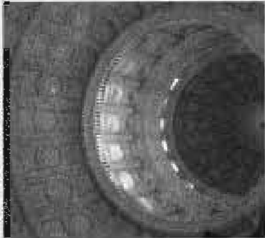
第 六 章





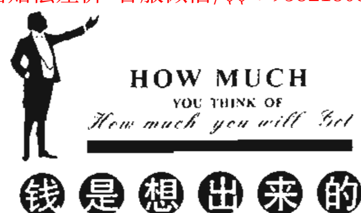
我首先要解决一个问题，那就是挣到足够的钱，这样我才不会因为任何事的完成而停下脚步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



挑战自己，去实现你的目标，这是一个激动人心的游戏，你可以从中赢得给予自己的奖赏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章　神奇的目标

我首先要解决一个问题，那就是挣到足够的钱，这样我才不会因为任何事的完成而停下脚步。

—— William P.Lear,Lear Jet Inc.

只有我们发现了自己对什么东西怀有最高的热情，我们才能集中完成自己的计划。最好的计划往往是最简单的。托马斯·皮特斯（Thomas Peters）和罗伯特·华特曼（Robert Waterman）在他们共同的著作《找寻优秀》中，讨论了关于简单性之矛盾的问题。

今天的许多企业经理，那些被学院训练出来的ＭＢＡ们，可能在自己的业务上有点聪明过头了。这些聪明人，都是一些不论在什么时候，都想为公司掌舵的人。他们根据那种最理想的收支平衡状态，来考查近期的支出，并以此做出决断。他们是



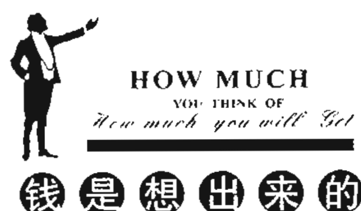
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



些把经济模型玩得滴溜乱转的人；是些设计了复杂的激励机制的人；是些写出了200页的战略计划，500页的市场需求文件的人。但是，他们却把商场的实战，错误地当成了一场纸上谈兵的商业练习。

而我们周围那些似乎总是沉默的朋友们，却是不同的。他们只是不理解：为什么每个顾客不能拥有个性化的服务，即使是在最简单的薯条生意上也不例外；没有体贴的服务，顾客们面对的是对于人格的侮辱。比如当一瓶啤酒送到你手中的时候，却已经开始发酸。这些沉默的朋友们，不能理解为什么一种新产品的生产流程，一定要换个花样。或者为什么一个工人，不能在每周两次的企业大会上贡献出自己的建议。真的，他们都是淳朴的小伙子，甚至是单纯的家伙。但是问题在于，那些领导着优秀公司的头脑们，实际上有点过分地单纯了。相信我们能够赚来我们想要的那么多钱，相信我们的梦想，不管那些消极的人们，我们需要一剂天真和单纯的好药。那些太理性或太智慧的人能够成功，但他们的智力也会限制他们成功的程度，正所谓“聪明反被聪明误”，当聪明限制了他们如此广阔的梦想之时，他们并不会成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



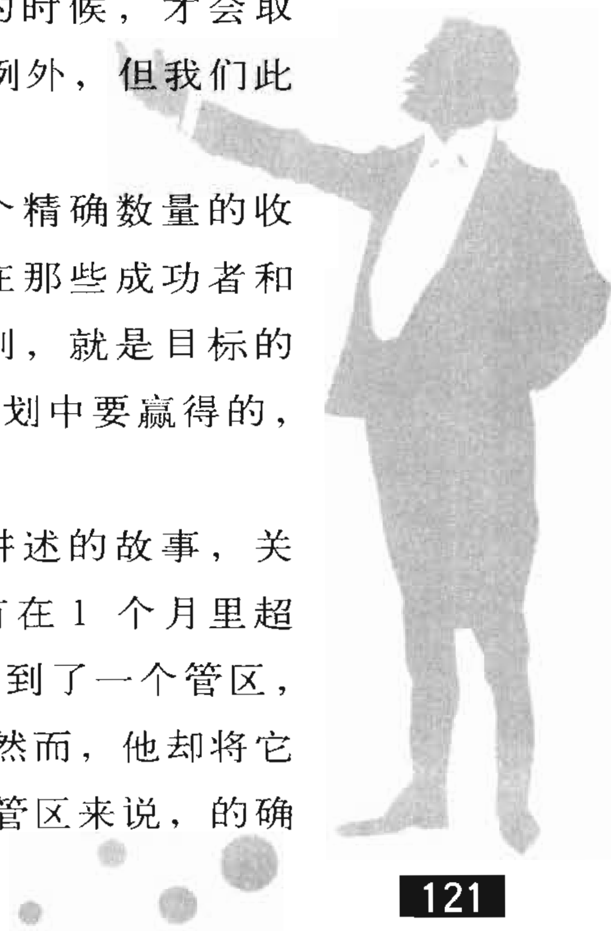
树立一个清晰的目标

没成功的人往往是因为没有精确的目标，然而他们会反驳说自己也有目标。但问题是他们所有的任何一个目标，在某种深层次上，都是一成不变或者模糊朦胧的。因此，他们只能取得平庸的成功，或者是平庸的失败。

一些人甚至没有树立起任何的目标，因为他们在潜意识中进行的对话里，消极的一面占了压倒性的优势。几乎所有成功者，都是只有当他们树立起清晰的目标和适合自己的时间计划的时候，才会取得成功。(也许有些人是这个规律的例外，但我们此时无法顾及那种极少数的例外)

树立一个精确的目标，包括一个精确数量的收入和一个时间计划。那时你会发现在那些成功者和没成功的人之间，有一个重要的区别，就是目标的精确与否。请记住：我们赢得我们计划中要赢得的，既不多，也不少。

有一个在商业书中经常被反复讲述的故事，关于一个推销员。他的销售额从来没有在1个月里超出25 000元。这个人一开始被分配到了一个管区，那里平均销售额在25 000元之下。然而，他却将它增长到1个月25 000元。这对那个管区来说，的确



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是一个大的飞跃。于是，他的经理把他调到了一个更大的管区。但是那里的销售员的成绩，比前一管区的同事的成绩要好的多。可是这个推销员的销售成绩仍然是每月25 000元。很明显，他之所以陷入这种困境，是因为他的目标和他的自我设想。他并不相信自己能卖出比每月25 000元更多的销售额，他的潜意识树立了这个根据值。这个故事是潜意识力量很好的例子，也是一件铁的事实，证明了我们能达到潜意识为我们树立的任何目标。

你还没有经历过这种直接实现你的潜意识目的的事情吗？任何一个有着模糊的并不确定的目标的人，或者根本就没有目标的人，最终也只会得到含糊的结果，或者根本就没有结果。然而另一方面，任何一个树立起精确目标的人，他的潜意识就支持着实现这个目标的行动，并最终可以实现它。

为什么事情会是这样子的呢？答案就在我们的潜意识之中。一个清晰的目标，是最简单最有效的改造你的潜意识的方法。你不一定要通过努力工作来实现目标，你可能甚至必须工作得更少才行。在过去人们的传统观念中，成功常被等同于长时间的努力工作。但是你很快就会发现，当你把自己与自己的目标联系起来，并且把消极转化为积极，并使你自己更加地接近目标的时候，你就可以用更少的努力，赢得更好的结果。

尽管很多人都在努力地工作着，并无限地憧憬

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着成功，但还是有许多人，不能在头脑中建立起一个清晰的目标。许多人对生活中出现的微小进步感到如此满意，以至于不去想像，或者敢于给自己树立起一个鲜明清晰的形象——代表着生活中的重大进步的清晰形象，也不敢想像，他们理想中想要过的生活类型。

仔细想想吧，明年，你的目标是什么？你打算赚多少钱？5万？10万？50万？还是100万？如果你想让你的生活质量大幅度提高，对这个完美的合理欲望，问问你自己——你已经树立了什么目标。如果你想要一个光明的前途，就建立起你的这个目标，并迅速决定，自己愿意为此投入多少时间和精力，以实现这个目标。如果你所有能做的，只是梦想得到一个梦幻般美好的工资，那么你很可能并没有树立起一个清晰的目标，因此你所期望的“奇迹”当然不会发生，因为你认为你的自我价值是什么样子，它就是什么样子。

每个成功者都意识到，这是一个颠扑不破的真理：如果你建立了一个清晰的目标，并开始向着它的实现采取下一个步骤，无论是什么步骤，只要是事实上需要的步骤，是可以使你的潜意识相信你对这个目标的关注，是足够正确的步骤，你就会很快发现你已经接近了自己的目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章 神奇的目标

比你想像的更有价值

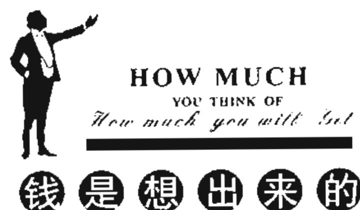
人们不知不觉在自己身上强加了局限，也是被他们自己的头脑想象出来的。一个人的价值，也就是他或她相信的那样，既不多，也不少。大多数人低估了他们自己，即使他们也可能表现得相当自信。那些深深知道自己真正有价值的人，毕竟只是少数。几乎每个人都有一定程度的综合性的自卑，而这致使他们相信自己没有成功的价值，不值得别人的尊敬或者不配挣很多的钱。

增强你的价值的最好方法，就是建立起你对自己的尊敬。我们已经介绍了带来根本变化的技巧，而它的最后一步，就是为一个清晰的财政目标去工作。

真正的魔力在于建立一个适合你的目标

通常，当你第一次给自己树立起一个清晰的财政目标的时候，也就是你又一次训练某种自我怀疑能力的时候。怀疑限制了你的野心，使之不能更加清晰和更有力量的把握能力。所以，脚踏实地地去制定你的第一个目标吧，当你完成它的时候，你就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可以为自己制定又一个要求更高的目标了。让你的目标在尽可能清晰的同时，更具有伸缩性。那些第一次建立起一个清晰目标的人，大体来说会惊讶于自己竟然完成了它，并且居然是超额地完成！

挑战自己，去实现你的目标。这是一个激动人心的游戏，你可以从中赢得给予自己的奖赏。也许你会在6 个月内达到你的目标，而不是一开始给自己定的一年时间。这种情况是经常发生的。真正的魔力在于，建立一个适合你自己的目标。

你真实的价值远远超过你认为的那样

这并不是夸大之词，而是真理。你比你认为的更加具有无穷的价值。问题只是从来没有人告诉过你这一点，很可能就是这样。而我们经常遭遇到的事实却是，一些人可能尽了很大努力来说服你，要你相信与之相反的情况。

智力、工作、动机、想像力、规律和经验，都是获得成功的重要因素。但是你知道，多少人已经拥有了这些素质，却并没有成功，或者没有实现他们的全部潜能。也许你也会遇到同样的情况。管你具备显而易见的天才，也付出了极大的努力，成功还是不明其咎地与你擦肩而过。你会遇见一位找到了一份很好的工作的人，也会遇到一位在另一个公



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



司工作得很好的人，他们并不比你表现出更多的特殊才能，但却得到了加薪、提拔和令人羡慕的成功。在你的脑子里深深记住这点吧：是他们的目标决定了他们的自我设想，并决定了他们的生活趋向。同样，你的自我设想也被你的目标所决定，并决定了你的生活趋向。

克服你在头脑中给予自己的限制，并树立起尽可能高的目标去增加你的自我价值。让你的潜意识来帮助你达到一个更高的目标，而不是一个随便的低目标。这样做并不是很困难。而这当然会更加令你高兴！

使你的目标是一个宏伟的固定的目标。也要把它写在你随时都能看见的几个地方，这样，你就可以把它深深地印在脑子中，并编入你的潜意识。控制头脑的主要原则之一，就是尽力去你想让它记住的东西。重复记忆你的目标，不断地记忆，这样才会使它成为固定的想法。这样你的所有精力就会向你原来的状态发出挑战，并最终帮助你成功。感谢你的潜意识吧，感谢它的不懈努力，感谢你周围的环境和人们，所有这些都会帮助你达到目标，并且是在新的道路上达到目标。

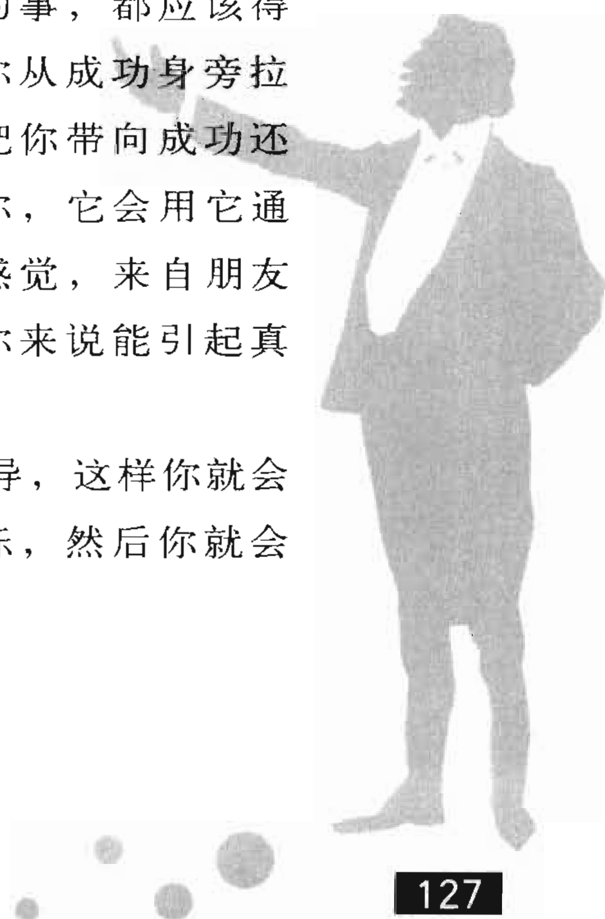
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使你的目标成为一个单纯的目标，一个固定的目标

一个目标就像一面放大镜一样，它关注于你投入在任务上的精力。使你的主要目标成为一个单纯朴素而固定的想法吧。这个固定的想法不仅会使你的精力成倍增长，也会提高你的成功程度，还会防止一种非常严重的错误——精力的分散。一个固定目标将必然把你引向成功。

单纯的固定的目标，也会把你导向一种更加明确的个人生活。每件使你更近于目标的事，都应该得到鼓励。并且，你应该驱逐那些把你从成功身旁拉向远方的任何因素。怎样辨别，是把你带向成功还是使你远离它呢？你的直觉会告诉你，它会用它通常产生作用的方式——一种微妙的感觉，来自朋友或伙伴的评论，书本上或文章中对你来说能引起真正共鸣的一则成语。

从你自己身上找寻通向成功的向导，这样你就会接收到它的信息。建立起清晰的目标，然后你就会实现它们。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小结和建议行为

1．写下你的目标。

拿出一张纸，写下你明年想赚多少钱。当你完成了这个工作的时候，不妨再仔细想想：当你实现了你的目标，你是以你的自我设想为基础而实现的。你写下了4万元吗？如果是这样，那就是你所认为的你的价值。而你是正确的：你就是你所认为的那个价值。当你能说出8万或20万的时候，或100万的时候，那就是你的价值。你就是你所认为的那个价值。然而，你的潜意识是无限的，这样你的目标也是无限的。因此，你比你现在所相信的要多出好多价值，这是真的。

2．确定你的目标。

把你刚才写下的数字翻上一倍，再评定自己的反应。如果你一开始写下5万，为什么你没有一开始就写下10万呢？你如何看待这个更大的目标呢？你认为这完全是遥不可及的吗？你认为10万很多吗？太多了吗？许多人会不同意你的感觉。每

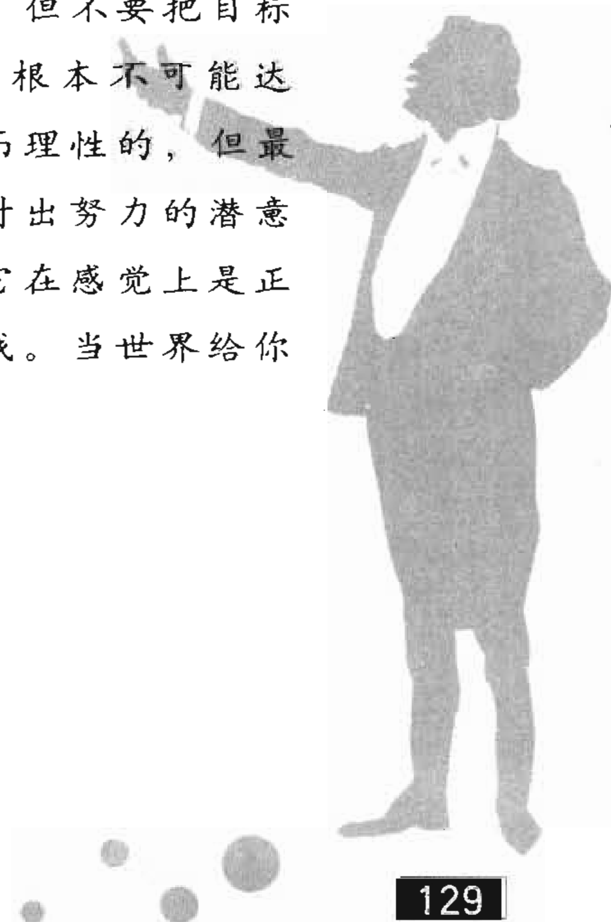
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



年，数以千计的人成为百万富翁，而有上百万的人，每年的收入远远超过10万。他们有足够的积极的自我设想，来盯准这个收入，并去赚得它。

3．树立你的目标。

尽管就像我们前面所说的那样，但是还是要注意不要在第一年里就制订一个过于不现实的目标。一步一步地来，最终，你会变得雄心勃勃。如果你的目标很高以至于几乎不能实现，你还是会得到一个令自己满意的结果。但是如果你的目标很低，你仅仅只能达到它的话，你会就感到失望并只能取得非常可怜的进步。树立一个可以把你的能力拉伸到无限的目标，并且挑战你的潜意识，但不要把目标定得过于高远，不要让它在感觉上根本不可能达到。尽管树立目标的过程，是具体而理性的，但最重要的是，相信你为这个目标愿意付出努力的潜意识。你愿意的时候你就会知道它，它在感觉上是正确的，它会像一个你不能再等的挑战。当世界给你你想要的那些时——既不多也不少。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

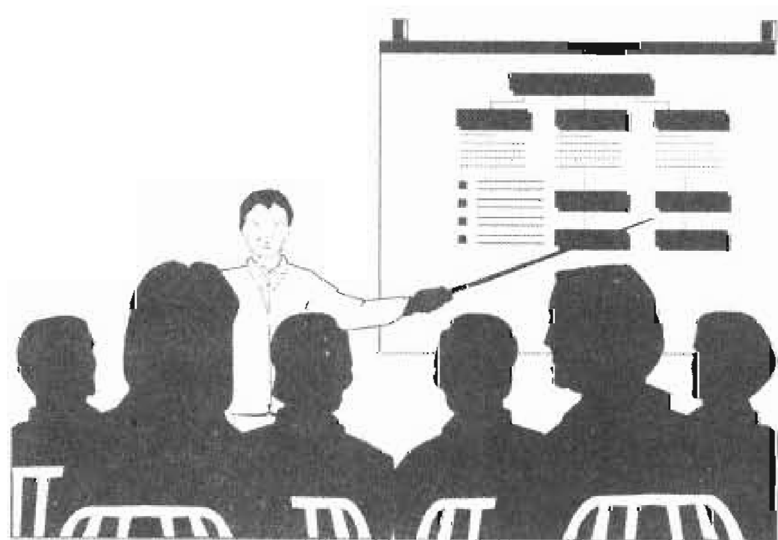


HOW MUCH
YOU THINK OF
How much you will Get

钱是想出来的

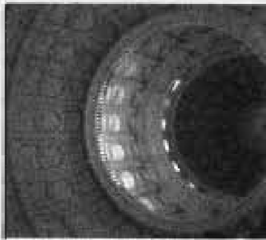
第七章





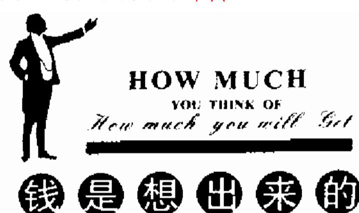
我相信关注自己的努力和自己的决定是尤其重要的，不仅在一个公司创立的初期阶段是这样，在以后的日子里也是一样的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你抓住了命运的指挥棒，你真的就是自己命运的上帝。你所描述的未来的生活蓝图，就是你的目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章　在计划中行动

我相信关注自己的努力和自己的决定是尤其重要的，不仅在一个公司创立的初期阶段是这样，在以后的日子里也是一样的。

——　David Packard,Hewlett-Packard

你在成功道路上最重要的一步，就是准备好一步一步的行动计划，这样你的目标才会成为坚实可靠的目标。虽然事实和你的计划的确可能会非常地不同，各种变动的因素你是无法考虑进去的，但是你最终还是会达到目标，因为当你的目标变得坚实不可动摇之后，成功也就离你不远了。

不幸的是，一些工作从不会带来巨大的经济利益——如果钱对你来说不太是回事，那就再好不过了。如果你想要经济安全和追寻梦想的话，就改变不称心的工作，如果的确有这种必要的话。然后寻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章　在计划中行动

找一个适合你的热情、天分和教育的好的工作，这也同样会使你得到较好的经济收入。要么，不妨设想一下开创一番自己的事业，在你的业余时间里开创，如果你认为的确有这种必要的话。

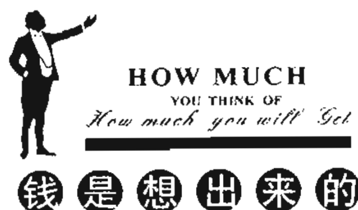
没有人不犯错误，即使是最有经验的商人也会犯错误。只有那些从来不做任何事的人，才会从不犯错误。即使你承受着暂时的挫折，你还是会实现你的目标。这就是一个精细的财政目标和实际可行的行动计划的力量。

准备一个切实可行的详细的行动计划，以使你的目标稳固而可靠

一份详尽的行动计划，会使你相信自己的热情、梦想和自己的愿望，已经在潜意识中形成了一个目标。你打算实现这个目标，并在生活中创造出一种理想的生活状态。你这种打算的根据，就是你的行动计划。当潜意识得到了你的信任之后，无限的潜意识便开始投入工作了。你会发觉自己，恰恰创造了打算创造的东西——既不多，也不少。

应用行动计划也会造成很大的风险，尤其是你第一次制定目标和行动计划的话。几乎任何变化，即使是向着更好的方面的变化，都会带来一定程度的焦虑和担忧。大多数人对于安全的需要是如此强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

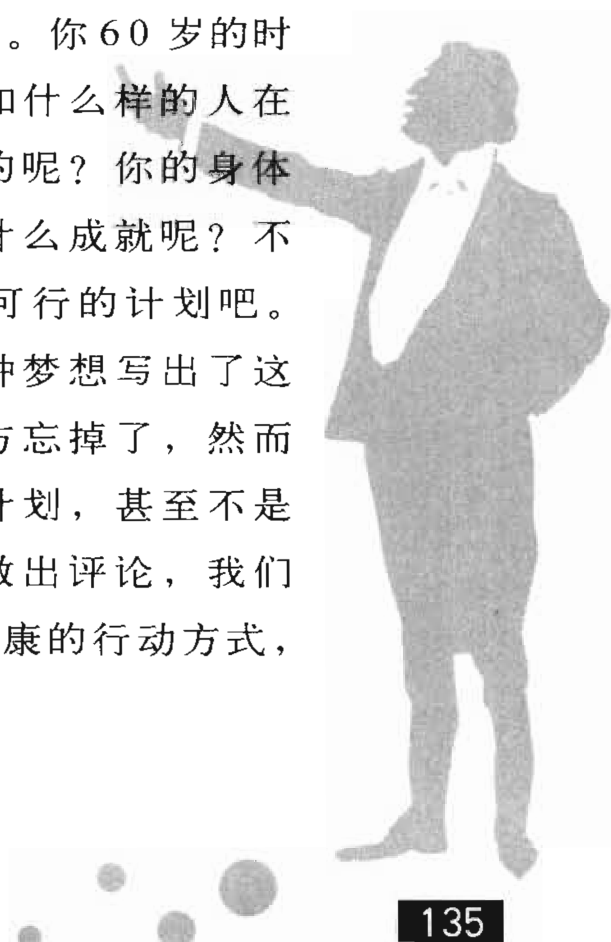


烈，以至于他们准备为了避免承担风险，而去牺牲自己的梦想。要勇敢地稳步前行，这样你才不会遗憾。我们不知道谁会对冒风险而感到遗憾，因为这是通向梦想实现的重要一步。

我们曾经谈到，不要在你生活中的一个方面上建立两个以上的并不统一的目标。同时追求太多的目标，会分散你的注意力，并使你的工作减少效率。然而同时追求生活中的不同领域的目标，比如职业家庭健康，增强的亲情或完成你论文或著作的下一个草案，则是有利的；因为每个方面的提高，都会有利于生活中的其他领域。

为将来确立目标是非常正确的做法：未来的1年、5年、10年、25年，甚至50年。你60岁的时候想在哪里呢？80岁的时候喜欢和什么样的人在一起呢？你梦想的生活是什么样子的呢？你的身体健康吗？你想有孩子吗？你想取得什么成就呢？不要限制自己。坐下来准备一个步步可行的计划吧。

我们知道许多人，已经为了某种梦想写出了这样的计划，但却把它扔到了某个地方忘掉了，然而过后则发现他们已经完成了他们的计划，甚至不是有意识地去想它！对此，我们不想做出评论，我们评论那种从目标而来、有准备的、健康的行动方式，虽然这种情况的确经常发生。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章 在计划中行动

你是掌管自己命运的上帝——你想要创造自己的命运吗？

不要在乎你父母的地位、你过去的失败以及你的过去。也要忘记你的年龄。许多人在他们已经年逾60岁或70岁的时候，才知道最好的年华就要开花了。我们可能在任何年龄时，让自己的生活变得富足、快乐起来。经常，我们憧憬已久的梦想，比预计的要容易实现得多，如果你不在年龄上过多地顾虑，也不在目前的地位上过多顾虑的话。

当你能描画出自己未来的理想蓝图，当你知道你在余生中要去做些什么，你的短期目标，就会制定得更加清晰而富有意义。你有理由每天清晨起床，并一步步地使自己靠近成功。这样，你已经为自己的生命勾画出了理想的蓝图。你已经成为一个梦想家。

用这种方式掌管自己的生命，想像你的理想图景，可以精确地规划你的未来，因为通过积极的梦想，通过创造性的规划，你便如此操纵了自己的潜意识。你让它充满了理想的蓝图，而这些途径的确可能成为现实。你抓住了命运的指挥棒。你真的就是自己命运的上帝。你的蓝图就是你的目标和你对于未来的理想生活图景。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你的长期目标不仅定义了你的生活理想，还帮助你来实现这些理想。他们使许多选择看起来简单化了，否则，这样那样选择可能会非常复杂，更糟糕的是，会导致你做出武断或荒谬的决定。当你不知道你想在一生做些什么的时候，有时，即使是决定每天最简单的事情，都可能非常困难。它们不属于一个伟大的计划中的一部分，而只有伟大的计划，才会赋予你的想法和行为以意义。

制定一个终生的计划，是激动人心的，它会给你无限的激励，而且还会给生命中所有的领域都带来成功。然而，你需要牢牢记住，必须要考虑到将来各种机动的因素，你必须把需要变得灵活一些，因为人生需要你不断地去适应各种各样的环境。是的，5 年或 1 0 年后，你真的在做些什么，它并不一定是你曾经计划和期望过的事情，但它完全可能比你曾经梦想过的要好得多。

把你的头脑改造好，改造成一种发展的状态，因为发展中的状态，总是比不思进取的状态要好。每天，每条路上，我们都在变得越来越好。当我们处在发展之中时，我们就会离目标越来越近，直至完全实现它。同时，我们为梦想而制定的计划也会是更加大胆、更有野心和更加有价值。通常，我们都会一路走一路丢掉一些开始时制定好的计划，这是因为我们随时都会发现自己原来“想得太小”。随着这种自我设想的扩张，我们在世界上取得的成功



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



机会也会越来越多。我们不断地向着更高的自我目标前进着，实现这些目标，并且同时也不断地抛弃陈旧的想法。对于个人来说，致富的道路也是如此，如果致富是我们的一个目标的话。

现在，请仔细地计划出你明年的主要目标，但同时还要注意保留足够的灵活性，来应对不可预知的事物，比如很可能会飞到你手中的绝佳机会。这样，你就会有了一个清晰的蓝图，在这个蓝图的指引下，你必须付出努力以达到目标。把你的年计划分割成月计划，然后再分割成周计划。合理的计划会防止你产生不必要的许多焦虑和拖延，并使你不断地向前再向前，使你不断地靠近目标。

性格决定命运

树立一个正确的目标是完全必要的，对每个想要取得成功的人来说，都是非常必要的。但为实现这个目标，而进行的一天又一天地工作，其稳定地展开并锲而不舍地进行下去，则需要一种纪律性。在这个世界上，最好的纪律，莫过于我们强加给自己的纪律，没有别的什么强迫，能够比得上自己对自己的强迫了。希腊哲学家赫拉克利特说：“性格决定命运。”看看周围的每一个人就会知道，世界在这条定律的掌握之中，没有任何的例外。所有成功的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女人和男人，都有着强硬的性格和高度的纪律性，每人都坚定不移地在他们自己的路上行走下去。没有人不依靠强有力的性格而可以取得成功。为了成为我们自己的主人，为了把自己的命运掌握在手中，我们需要纪律。

关于纪律性，我们的意思并不是你要给自己制定一个非常严格的时间表，甚至不包括用来幻想和放松的时间。我们当然不是让你拼命工作的意思。纪律同时也意味着要有足够的时间用来休息、锻炼和适当的保健身体，意味着要有足够的时间来享受亲情和爱情，有足够的时间用来玩乐，有足够的时间用来独处，享受寂寞。

过度的工作从不会提高你的效率。这些年来，对过度工作的抱怨几乎成为时尚。而且，既然大多数人并没有确立足够清晰的目的，因此他们拼命的工作但却从未取得更多的效果。他们工作得太刻苦了，简直是对自己的苛求，但问题在于他们仍然缺乏自我纪律。他们并没有建立起给自己形成导向成功的好习惯。

把成功养成一种习惯

纪律和积极的精神态度，自然会使我们调整好自己的整个生活环境、生活状态、工作节奏，等等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

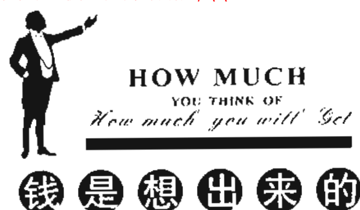


它会帮助我们找到更适合于自己的工作方式，而所有这些，也就使我们养成了一种成功的习惯。然而，直到现在，大多数人却并没有做到这些，这种失败或者平庸，便理所当然地成为了他们的习惯。用一种习惯代换另一种习惯，让我们的新习惯把自己改造得更加完美。如此，成功便会顺理成章地来到我们身边。

英国作家威廉姆·梅克皮斯·萨克力（William Makepease Thackery）曾经大声说道："种下一种思想，长出一种行动；种下一种行动，长出一个习惯；种下一个习惯，长出一种性格；种下一种性格，则长出一种命运。"用这些千钧之言去改变我们的命运吧。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小结和建议行为

1．拿出一张纸，写下你想要在一生中做的事，增添尽可能多的细节。

你喜欢什么样的工作？你想要挣多少钱？5年之内呢？10年之内呢？25年之内呢？你想要住什么样的房子？你想有什么样的朋友？旅行会成为你生活的一部分吗？你会去哪里度假？你家庭的生活想怎么样？写下所有这些，并尽可能多地增加细节。

2．制定下一年的目标。

一旦你已经在头脑中有了对即将到来的一年的清晰目标，就写出一个可以用来实现它的行动计划吧。为了你要得到的东西，写下这个计划。给每个阶段制定一个最终日期，并坚持一定要在规定的日期之前实现它，然后，你就可以准备好迎接那些真正堪称奇迹的成功了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱是想出来的

十二法则

世界上没有什么东西能够取代坚持不懈的位置。才干也不会；没有什么比有才干，但却没有成功的家伙，更寻常可见的了。天赋也不会；没有得到奖赏的天赋，几乎成为了一个谚语。教育也不会；世界上挤满了被教育过的废物。仅仅是坚持不懈以及决心，就会让你所向披靡。

——托马斯·沃森(Thomas Watson)

IBM的创始人



成功并没有什么秘诀可言。几乎所有的成功者，都喜欢和那些对成功感兴趣的人，共同分享他们一路上学来的东西。我们当然喜欢写这本书，并愿意告诉你，尽我们所能地、清晰地告诉你，成功没有秘诀只有技术、实践、知识以及有利于我们的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成功的真理。这本书是简明扼要的，但不要让这一点蒙骗了你：它只是没有连篇累牍地去解释成功的法则。

我们甚至可以更为简要地总结这些法则：

一、想像你想要的生活，并决定为之而努力，把它当作一个目标。

二、发现你最爱的东西，并把它变成你的天职。天职这个词是从“召唤”这个词根来的。找到你的“召唤”吧。

三、投入你的精力、你生命的热血，把它们统统投入到你的“召唤”中去。随之到来的快乐和满足，甚至会让你生出更加无穷的精力。

四、知道你想要什么，为实现它而确立起一个清晰的目标，制定一份完成这个目标的时间表。把你的热望转化为目的，然后从第一步措施开始，向着完成你的目标出发。

五、发现怎样才能把清晰的目标——一个单一、集中的目标和超然的态度结合在一起。让你的成功之路在眼前展开，并以其自己的节奏在它自己的时间里生长。有了清晰的目标，但还要注意不要只盯着结果，不要让结果成为累赘，要超然。让清晰的目标向着未来看齐，但同时却要完全生活在现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在，要享受现在这时刻的快乐和满足。

六、把阻碍和过去的失败，转化为成功的动力。你的失败已经给予了你需要的教训，这会让你在人生中获得一个又一个的成功。

七、成为你的领域的专家。无止境地提高你的技术和知识。教育是没有尽头的。

八、从别人认为只有问题和不可能的地方，发现可能性。发挥你的想象力，世界充满了无限的可能性！

九、发现你自己的舒服而自然的工作节奏，你自己的纪律约束形式。

十、坚持不懈。惟一的真正失败就是放弃。

十一、要回报和感恩。至少拿出你收入的十分之一回报世界。最后，当你越来越成功的时候，则要拿出更多。你给出的越多，才会得到越多，这是颠扑不破的真理。你有力量为这个世界上的许许多多人去创造利益。

十二、过你想过的生活，现在开始。不断地对自己重复：每天，每条路上，我都在越来越好。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



艾利·加蒂（Eileen Caddy），曾经优美地形容过："在你一生中，做出成就的秘诀首先就是，拥有想要做这件事的深切渴望，然后则需要具有信心，相信自己可以做好，再然后，要把这种清晰的向往，保留在你的潜意识中，这样就可以看着它开花结果了。"这当然是简要而有力的总结。

好了，你已经有了所有的工具。现在是用它们的时候了。

